

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Газета Коми республиканской организации ветеранов

№ 30 – апрель 2023

9 мая



**С днем
Победы!**

**Уважаемые жители
Республики Коми!**

**Дорогие ветераны Великой
Отечественной, труженики
тыла, жители блокадного
Ленинграда, узники концлагерей,
дети войны!**

**Примите мои поздравления
с Днём Великой Победы!**

9 мая 1945 года вошло в историю как символ героизма и единения нашего многонационального народа, доблестного подвига фронтовиков и тружеников тыла. Этот праздник наполняет нас гордостью и глубокой благодарностью к поколению победителей, спасшему мир

от фашизма, выстоявшему в самой жестокой и кровопролитной войне.

Низкий поклон всем, кто с оружием в руках защищал страну, кто выносил раненых с полей сражений и выхаживал в госпиталях, кто приближал победу в партизанских отрядах, кто неустанно трудился в тылу, кто прошёл ужас концлагерей и выстоял в непокорённом блокадном Ленинграде. Мы помним о детях, которые стойко переносили тяготы военного лихолетья, а потом вместе со старшим поколением восстанавливали страну из руин.

Мы в вечном долгу перед всеми павшими. Память о героизме

нашего народа не померкнет. Мы сохраним её для потомков и не допустим разгула неонацизма. Сегодня наши воины, как их деды и прадеды, мужественно сражаются с неонацизмом, защищают независимость и свободу России. Победа будет за нами!

Дорогие ветераны! От всей души желаю вам крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни, внимания, любви и заботы родных и близких.

**Уважаемые жители республики!
С Днём Великой Победы! Во имя будущей Победы!**

**Глава Республики Коми
Владимир Уйба.**



Дорогие ветераны!

9 Мая – это священный праздник, наполненный одновременно и грустью, и радостью.

В этот день вся страна, все люди говорят спасибо нашим героям, которые выстояли, спасли нашу Родину, подарили нам жизнь и свободу. Спасибо всем тем, кто никогда нас не услышит!

Мы безмерно благодарны участникам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, детям войны и всем, кто приближал Победу, за ваш героизм и отвагу. «Больше пусть войны не будет, Пусть не тронут слёзы глаз.

Я прошу: цените, люди, то, Что сделано для нас».

Здоровья вам, душевного спокойствия, внимания и заботы близких, мира на земле!

С Днём Победы, дорогие мои соотечественники!

**Людмила Жукова,
председатель
Коми республиканской
организации ветеранов.**

..... **В Коми республиканской организации ветеранов**

Людмила Жукова: Старшему поколению – нашу заботу

Кем-то из мудрых подмечено, что время не любит, когда его тратят впустую. Вот и мы за множеством нужных дел и важных событий не заметили, как пролетела первая четверть 2023 года. Остановлюсь на основных проведённых нами мероприятиях.

Приближается один из главных праздников нашего народа – 9 Мая. На состоявшемся 30 марта заседании республиканского организационного комитета «Победа» мы обсудили вопросы подготовки к празднованию 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Уже по традиции для 40 ветеранов Великой Отечественной войны и граждан категории «дети войны» состоится заезд в республиканский социально-оздоровительный центр «Максаковка» с полной программой по их оздоровлению и организации досуга. Все они примут участие в церемонии возложения цветов к мемориальному комплексу «Вечная слава» и памятнику воинам-интернационалистам «Скорбящий воин», в параде Победы и в приёме у Главы РК.

Продолжая реализацию проекта «Живая память», наши ветераны выезжали на встречу с учащимися Пажгинской средней школы Сыктывдинского района и совместно с ветераном-афганцем побывали в Емве Княжпогостского района. Районными и городскими организациями ветеранов продолжается акция «Чужих могил не бывает». Активное участие старшее поколение принимает и в благоустройстве монументов. Эти мероприятия для всех нас стали уже обыденной работой.

Чем ещё были заполнены минувшие месяцы? Как помните, на ноябрьском республиканском пленуме прошлого года «Реализация Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения» обсуждались вопросы повышения

качества жизни пожилых людей, в том числе и о доступности и качестве медицинского обслуживания и социальных услуг. На том форуме приняли участие министры здравоохранения, труда, занятости и социальной защиты населения. В постановлении пленума было записано: в каждом районе провести пленум или президиум с аналогичной повесткой дня. И такие пленумы уже проведены в Усть-Вымском, Троицко-Печорском, Усть-Цилемском, Сосногорском, Сысольском, Сыктывдинском районах, в Сыктывкаре и Инте. Республиканская организация ветеранов приняла участие в работе каждого районного форума.

Какое впечатление произвели эти командировки? В первую очередь, хочу подчеркнуть, что наши ветераны – большие молодцы! Особенно понравилась работа в данном направлении в Троицко-Печорске, где ветеранский актив проанализировал результаты анкетирования, и на пленуме было сделано подробное обобщающее сообщение о результатах сотрудничества ветеранской организации с медицинскими учреждениями. Отлично поработали и в Сосногорске, где было изучено мнение 265 человек.

Во многом такая активная позиция ветеранов в изучении медицинского обслуживания стала толчком к тому, что органы здравоохранения наконец-то повернулись лицом к пожилым людям. Потому что сразу пошла ответная реакция. Во многих районах ветераны благодарили медицинских работников за



внимательное, доброжелательное, чуткое отношение к людям старшего поколения.

В районах значительно укрепилась материальная база в медицинской отрасли. В райцентрах работают томографы, КТ, флюорографы, пополнился и автопарк. В сельских поселениях ведётся строительство ФАПов. Больше внимания стало обращаться и на кадровую политику в отрасли. В последнее время в республику прибыло около 100 врачей и среднего медицинского персонала. Произошло обновление руководящего кадрового состава. В частности, в Троицко-Печорске, Усть-Цильме и Сосногорске назначены новые главные врачи.

Мне понравилась практика Сосногорских медиков, которые на служебном транспорте выезжают в посёлки, собирают ветеранов и возят их на диспансеризацию. Молодец главный врач! Такой передовой опыт достоин распространения и внедрения в практику медицинских учреждений других районов.

На районных пленумах **ветеранов** главные врачи отчитывались о проделанной работе. То есть налицо действенность и ветеранских орга-

низаций, и министерства здравоохранения. Главные врачи получили от министра указание чаще встречаться с ветеранскими организациями, обратив особое внимание на обслуживание пенсионеров. В районах тут же активизировалась работа по выездам в населённые пункты бригад узких специалистов. Не зря сказано в народе, что под лежащий камень вода не течёт. Но **скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Вместе с положительными сдвигами проблемы всё же ещё остаются.**

Как было отмечено, не во всех населённых пунктах вовремя сообщается о приезде врачебной бригады. Почти во всех районах остаётся проблема дозвона до регистратуры медицинского учреждения, чтоб записаться на приём к терапевту, и ещё сложнее попасть к узкому специалисту. Поэтому пенсионеры вынуждены прибегать к платным услугам. В Инте отмечали, что их ветераны вынуждены выезжать к узким специалистам в Ухту или Воркуту. А это и дорога, и нервы, и средства.

Сохраняется проблема обеспечения стационаров медицинскими препаратами. К примеру, в Троиц-

ко-Печорском и Усть-Цилемском районах больные вынуждены приходить на лечение со своими лекарствами, шприцами и бинтами. Врачи объясняют это тем, что в бюджете заложено недостаточно средств на лекарства. В том же Троицко-Печорске остаются проблемы с дневным стационаром, в котором неуютно и холодно. Больница нуждается в продолжении ремонта. И тут нужна помощь Минздрава республики.

Все эти вопросы мы держим на контроле. Осенью на совместном с Минздравом заседании снова вернёмся к данной теме.

Ещё в прошлом году на съезде Всероссийской организации ветеранов я выступала с предложением вернуть в учебные заведения практику распределения. Только так кадровая проблема в отрасли будет решена. А сейчас что мы наблюдаем? Получив диплом врача, фельдшера, медсестры, молодые специалисты стремятся устраиваться в платные клиники. А кто будет лечить нас, простой народ? **Есть предложение: выступить с экспериментом – ввести на территории нашей республики систему распределения.** У нас есть свои медицинские учебные заведения. А во-вторых,

считаю, что молодых специалистов необходимо обеспечивать жильём. Зарплата - зарплатой, а жить-то им где? Пусть на первых порах начинающим докторам предоставляют служебные квартиры, а потом уж видно будет. Распределение и жильё – вот что надо решить в первую очередь. Только так республику можно сделать привлекательной для выпускников вузов.

И ещё. Немало жалоб от ветеранов прозвучало на долгое ожидание в очередях к терапевту. В Усть-Цилемском районе и Сосногорске я внесла предложение: закрепить в поликлиниках **«серебряный час»**. К примеру, с 10 до 11 часов терапевт принимает только пожилых людей без номерков и предварительной записи. Считаю, что такой вариант вполне приемлем для любого медицинского учреждения.

Пусть «серебряный час» станет знаком качества, доброжелательности и внимательного отношения медиков к старшему поколению. А мы, в свою очередь, постоянно будем отслеживать и реагировать на все обращения, жалобы ветеранов республики в сфере медицинского обслуживания. Всем крепкого здоровья и активного долголетия!

Вести с мест

И мы отсюда родом!

25 марта в Корткеросской центральной библиотеке состоялась презентация 19-го тома генеалогической серии «Крестьянское родословие», посвящённого жителям села Корткерос. В книгу вошли данные о поколениях жителей села с 1646 года, со времени основания Корткероса, и до 1850 года. Но это – первая часть огромного труда инициативных корткеросцев. Вторая часть крестьянского родословия будет издана в ближайшее время и охватит временной период с 1851 по 1929 год. А с чего всё начиналось?

Более десяти лет назад одна из коренных жительниц Корткероса, труженик тыла Мария Григорьевна Худяева начала изучение метрических книг для выявления своих родственных связей. Пенсионерка Антонина Николаевна Ковалёва, зарядившаяся идеей создания своего родового древа, в 2017 году также принялась искать родовые корни. В течение нескольких лет она ездила в Национальный архив РК и делала подробные выписки из метрических книг, составляя родословие уже всего Корткероса.

На очередную встречу с жителями села приехала известная в республике журналистка и краевед Анна Николаевна Сивкова, которая к тому времени изучила историю

родословной многих районов республики и на основе собранных материалов написала и издала целую серию из 18 томов «Крестьянского родословия». Анна Николаевна поставила вопрос ребром: если в других районах есть такие издания, то чем хуже ваш Корткерос? Тем более, над созданием своего родословного древа занимаетесь уже много лет, и собран большой материал.

Эта встреча вдохновила нашу землячку Любовь Николаевну Коюшеву, которая с интересом углубилась в изучение архивных документов. Она не только завершила сбор архивных данных, но и проделала огромную работу по упорядочению и систематизации всего материала.

Центральная районная библиотека в лице ветерана библиотечной работы Риты Александровны Мингелайте стала фактическим координатором подготовки проекта. Она приводила в порядок поступавшие от краеведов материалы, помогала краеведам налаживать между собой контакты. На протяжении многих лет с необыкновенным упорством заинтересовывала и вовлекала в работу всё больше людей. А желающих найти свои родовые корни оказалось немало.

Книга насыщена фотоматериалом. Фотографии кропотливо собирались у населения Надеждой Николаевной Быковской и Светланой Александровной Кутькиной. Подготовить снимки к изданию помог Владимир Николаевич Шестаков.



И в результате такого коллективного труда инициативных, целеустремлённых и заинтересованных короткеросцев родился 19-й том генеалогической серии «Крестьянское родословие», посвящённый жителям села Корткерос.

Книга содержит информацию переписных книг 17 века, материалов переписей (ревизий) податного населения Российской империи, метрических книг 1781–1929 гг., исповедных ведомостей, составленных священнослужителями Корткеросской, Николаевской и Успенской церквей.

Эта книга будет интересна всем, кто интересуется своими корнями, исследователям-генеалогам, историкам и краеведам. И, прежде всего, уроженцам села, выходцам из Корткероса. По материалам этого тома, которые собраны из разных российских архивов, можно проследить родовые линии Казаковых, Изъ-

юровых, Шестаковых, Кирушевых, Нестеровых, Вишератиных, Кутькиных, Потаповых, Быстровых, Бронниковых, Барабановых, Латкиных, Мамакиных, Коюшевых, Поповых.

От лица всех жителей Корткеросского района выражаем огромную благодарность Анне Николаевне Сивковой за неоценимую помощь в редактировании и издании нашей главной истории Корткероса.

Книга стала отличным и востребованным подарком к 415-летию села Корткерос, которое отмечается в этом году.

Сергей Изъюров,
председатель местной
организации ветеранов
Корткеросского района.

Поможем ребятам всем миром!

Сразу после начала частичной мобилизации представители волонтерских объединений, активные и неравнодушные усинцы объединились в одну большую семью. В соцсетях была создана группа помощи, численность которой уже через несколько дней насчитывала более двух тысяч человек. В их числе и наши «Серебряные волонтеры», люди уважаемого возраста. В это сложное для всей страны время им пришлось освоить плетение маскировочных сетей, так необходимых для ребят там, «за ленточкой». Ежедневно наши милые феи своими умелыми руками, вкладывая свою теплоту души, плетут маскировку. Их не надо звать, они сами приходят, чтобы чем-то помочь ребятам, находящимся на переднем крае.



Дорогие наши умельцы. Ваша помощь чрезвычайно ценна и никогда не будет забыта. В народе говорят:

*«Человек, когда он
что-то доброе свершает,
То свой земной, свой человеческий век
Не менее, чем на год продлевает.
А потому, чтоб жизнь не подвела,
И чтоб прожить вам*

более столетия,

*Шагайте люди, избегая зла,
И помните, что добрые дела –
Вернейшая дорога в долголетие!»*

Надежда Шитова,
член местной организации
ветеранов Усинского района.

Из опыта работы

Местная организация ветеранов Сосногорского района с 2011 года занимается издательской деятельностью – ежеквартально выпускает информационный бюллетень. Здесь мы публикуем материалы о результатах нашей работы и первичных организаций ветеранов, поздравляем активистов с днями рождения, иногда здесь можно найти полезные советы. Текстовые материалы всегда сопровождаются фотоснимками.



Кроме этого издаются буклеты к конференциям и памятным датам. В этом квартале к предстоящему Пленуму мы издали информационный бюллетень с результатами работы местной ветеранской организации за 2022 год и буклет к 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Полюбопытствуйте, коллеги – председатели местных ветеранских организаций, может, кому-то и из вас такой вид деятельности представится интересным, полезным и приемлемым.

*Ольга Корякина,
председатель местной
организации ветеранов
Сосногорского района.*

«Большак длиною 350 лет»

Как-то французский поэт-баснописец Жан де Лафонтен подчеркнул, что «человек устроен так, что, когда что-то зажигает его душу, всё становится возможным». Слова пришли на ум, когда ознакомились с очередным проектом местной организации ветеранов Троицко-Печорского района. Тема проекта – дорога. Просто – дорога, и вроде что о ней можно рассказать? Но какую мощную смысловую нагрузку она несёт в себе! Через дорогу (тракт) авторы будущей книги намерены поведать удивительнейшую историю Троицко-Печорска и его жителей...

И вот что рассказывает о рождении и перспективе проекта его руководитель Виталий Валентинович Широков, председатель местной организации ветеранов Троицко-Печорского района.

– В 2024 году посёлку Троицко-Печорск, центру района, исполнится 350 лет. К сожалению, его история до сих пор всесторонне не исследована.

Потребность в восстановлении всеобъемлющей истории Троицко-Печорска подтверждается многочисленными обращениями граждан старшего поколения, учащейся молодёжи, уроженцев Троицко-Печорска, живущих сегодня за пределами района и республики. И наш проект направлен на воссоздание истории одной улицы, но в этой истории от-

ражены сотни человеческих судеб, значимых событий, определивших сегодняшнее развитие Троицко-Печорска. Готовность участвовать в проекте изъявили более 50 волонтеров из числа ветеранов, общественные организации, предприниматели.

До 20-х годов прошлого века всё село умещалось на единственной улице с названием «Мир туй», что в переводе с коми означает «большак, дорога в мир». Это действительно была дорога в большой мир: улица в своём начале граничит с речкой Динь-ель, за которой просёлочная дорога выводила на Екатерининский тракт, а далее по таёжной глухомани шла до Усть-Сысольска. В 30-е годы прошлого века она была переименована в улицу Кирова, но старожилы посёлка в обиходе продолжают называть её Мир туй. Вот ей и посвящён наш проект.

Проектом предусмотрена большая работа «серебряных» волонтеров по сбору воспоминаний старожилов, работа в семейных архивах, фондах районного историко-краеведческого музея, что станет основой книги «Большак длиною 350 лет», седьмой в серии «Поклонимся великим тем годам». В ней найдётся место знаменитым уроженцам и жителям первой улицы села – народному художнику России Э. Козлову, лётчику-космонавту СССР Н. Рукавишникову, академику В. Чижовой и солдатам Великой Отечественной войны, ушедшим по Мир туй на фронт. В нашем распоряжении были дневники учёных и чиновников 19 века Крузенштерна, Бессонова, Рабо, которые оставили свои впечатления о первой улице села. О них расскажет не только книга, но и аншлаги в сквере на берегу Северной Мылвы. В прошлом году мы работали над проектом об исчезнувших с карты района коми деревнях. Просмотрели сотни фотографий из семейных архивов и не находили ни одной, где коми женщины были бы в праздничных

одеждах. И лишь на одной, сделанной в 1909 году на улице Мир туй, мы такой наряд увидели. Проект поставил задачу восстановить праздничный женский костюм и вместе с книгой, памятными аншлагами представить это жителям посёлка в год 350-летия Троицко-Печорска.



Старый тракт



Коробейники на Кирова

Молодые, озорные и талантливые!

17 марта в актовом зале Вуктыльской средней школы №2 им. Г. В. Кравченко состоялся замечательный конкурс под названием «А ну-ка, бабушки!». В нём приняли участие 11 самых смелых жительниц нашего города, в которых столько энергии, что они, пожалуй, дадут фору даже молодым! Активные, заводные и с улыбками на лицах!

Участниц разделили на две команды – «Доброта» и «Забота», и перед началом испытаний ведущая провела блиц-опрос «Знакомство», задавая вопросы на самые разные темы. Первым этапом конкурса стал «Ласковый шаг». Ведущая раздала всем следы подошвы, вырезанные

из бумаги. Задача заключалась в том, чтобы назвать как можно больше ласковых слов, выкладывая при этом следы. У кого наберётся больше следов, та команда и победит. С этой задачей участницы справились «на ура». На втором этапе на скорость развесить бельё на верёвки. На третьем этапе команды собирали из конструктора Лего поезд и самолёт.

На этапе под названием «Василиса Премудрая» участницам предстояло продолжить известные пословицы. Пятый этап – «Запеленная младенца» – оказался самым приятным. Все бабушки без труда запеленали пупсики правильно, надёжно и красиво!

Был ещё один этап конкурса – «Заплети косу». Справились! На седьмом этапе – «Жизненные ситуации» командам предлагалось по две ситуации, в которых разворачивается конфликт. А команды давали варианты его разрешения.

Ну, и как проводить такие состязания без песен и танцев?! На восьмом и девятом этапах конкурса участницам предстояло показать свое умение петь и танцевать. Этапы так и назывались: «Я петь хочу!» и «Я танцевать хочу!».

И последним испытанием стали «Кухонные страсти». Тут конкурсанткам нужно было определить, что можно приготовить из перечисленных продуктов. Для участниц



мероприятия были подготовлены интересные испытания, но они с лёгкостью с ними справились. И, как результат, победила дружба! В



конце конкурсной программы ведущие вручили командам дипломы.

Этот конкурс показал, насколько талантливы наши бабушки, насколько разносторонни их интересы. Бабушка – это не возраст, это титул: в нём и величие, и мудрость, и тихая доброта!

Ольга Гамм, город Вуктыл.

Встреча со «звёздами российской эстрады»

1 апреля в день юмора и смеха у нас в гостях побывали «звёзды современной эстрады» в исполнении ветеранов села Усть-Кулом. Все участники приготовили юморные сценки и пародии на известных артистов. И вот на наше шоу «слетелись» Алла Пугачева и Филипп Киркоров, ослепительная Надежда Кадышева и роскошный Басков Николай, неугомонный Олег Газманов и благородный Пьер Нарцисс, которые порадовали нас прекрасными исполнениями.



Зрители были в изумлении от выступления людей-дикарей с «Острова невезения» в сопровождении Юрия Никулина и Андрея Миронова. До слёз рассмешила зрителей забавная сценка «Пастушок и бурёнка». Телефонный «Звонок подругам» в исполнении Веры Усовой заставил нас призадуматься, посмотреть на себя со стороны. Прикольные конкурсы, песни и танцы дополнили наше развлечение.

Эта встреча раскрыла новые таланты и творческие способности ветеранов и ещё больше сдружила нас.

Главное, девчата, сердцем не стареть! Всем большое спасибо за участие в празднике, за прекрасные номера и за подарки. Здоровья вам и отличного настроения! И до новых встреч!

*Нина Плещач,
председатель первичной
организации ветеранов посёлка
Кебаньель.*

Расширяем кругозор по краеведению

Накануне христианского праздника Благовещения группа ветеранов Прилузья побывала в Ульяновском мужском монастыре Усть-Куломского района.

Несмотря на довольно приличное расстояние, а это более 300 километров только в одну сторону, желающих собралось 17 человек. Местная организация ветеранов

имеет давнюю традицию по организации для людей старшего возраста познавательных экскурсионно-туристических маршрутов. К примеру, наши ветераны побывали в Белоруссии, Йошкар-Оле, Казани, Ижевске, в городах «Золотого кольца», в Дивеевском монастыре, в Перми и Кунгурских пещерах, группой отдыхали в Соль-Илецке Оренбургской области. А вот в Усть-Куломской святыне побывать пока не приходилось.

Троице-Стефано-Ульяновский монастырь был основан в конце XIV века святителем Стефаном Пермским. История монастыря – это история христианизации Коми края, и в этом плане монастырь представлял для нас большой интерес. Российские туристы величают его «таёжной Лаврой».



Монастырь впечатлил нас величественными постройками шести действующих храмов и часовни. Батюшка Матвей показал и рассказал об истории каждого из них, как в суровых условиях Севера только подручными средствами были построены такие высокие и красивые храмы. Познакомились также со всем хозяйством монастыря. В трапезной нас покормили постным обедом. За столом в беседе с батюшкой узнали о непростой жизни священнослужителей и послушников монастыря, которые обеспечивают себя и дровами, и едой, содержат и ухаживают за домашними животными.

Затем послушали перезвон колоколов. Наиболее отчаянные захотели подняться на звонницу, а высота главного Собора, носящего имена основателей Зосимы, Савватия и Германа, составляет 64 метра. С помощью батюшки поучились управлять звоном колоколов, кое-что получилось. На прощание батюшка подарил книгу «Житие святых».

Все участники путешествия остались довольны поездкой, интересные моменты сфотографировали на память. Огромная признательность хозяевам обители за радушный приём.

**Зинаида Трофимова,
председатель местной
организации ветеранов
Прилузского района.**

Нам – 55!

19 апреля Ухтинской городской организации ветеранов исполнилось 55 лет.

Немного истории. Наша организация ветеранов войны и труда была создана в апреле 1968 года по инициативе горкома комсомола. С тех пор состав городского Совета ветеранов (название по тем временам) претерпел много изменений и по количеству и по качеству. В 1989 году к городской ветеранской организации присоединились первичные организации Правоохранительных органов (МВД) и Вооружённых сил (офицеры запаса).

Мимо своей юбилейной даты мы, конечно же, не могли пройти просто так. Решили устроить себе небольшой праздник. 7 апреля в помещении Ухтинской городской организации ветеранов организовали чаепитие для наших самых уважаемых аксакалов, которые пришли в организацию в 90-х годах. Эти люди в течение многих лет активно и совершенно бескорыстно

занимались общественной работой. Оказывали помощь и поддержку одиноким ветеранам Великой Отечественной войны, организовывали досуг, вели патриотическую работу среди школьников и молодёжи.



Собравшиеся с интересом слушали воспоминания почтенных гостей, ведь не зря говорится, что всякое новое – это хорошо забытое старое. Значит, каждому действующему руководителю ветеранской организации можно перенять ценный опыт прошлых лет.

Наша возрастная молодёжь с удовольствием пела песни под баян, рассказывала стихи, с улыбкой вспоминала интересные случаи из своей жизни. По окончании встречи им были вручены небольшие памятные подарки.

А через неделю в городском Дворце культуры состоялось чествование действующих ветеранов-активистов Ухты и Ухтинского района.

С поздравлениями пришли руководители городской администрации, Совета города, представители разных национально-культурных автономий. Заслуженным участникам ветеранского движения были вручены награды. Коллективы Дворца культуры подготовили концертные номера. Спасибо всем организаторам такого тёплого мероприятия и, конечно, виновникам торжества – уважаемым, активным, неунывающим ветеранам.

**Галина Павловская,
член президиума местной
организации города Ухты.**

Коми республиканская организация ветеранов и редколлегия газеты «Старшее поколение» ПОЗДРАВЛЯЮТ коллег с красивой датой и желают творческого, успешного, плодотворного долголетия ветеранской организации! Всем здоровья и душевного комфорта!

Вести с мест

Санатории на выбор

Забота об оздоровлении и отдыхе старшего поколения, в том числе и за пределами республики, является одним из важнейших направлений деятельности республиканской организации ветеранов. С 2020 года, благодаря настойчивости руководства ветеранской организации, наши пенсионеры получили возможность круглогодично за государственный счёт выезжать в санаторий «Колос» Кировской области. А в феврале нынешнего года для ветеранов Коми был открыт новый маршрут за здоровьем и отдыхом – в санаторий «Золотой Колос» Ярославской области. Как гласит реклама, это «уникальный санаторий для тех, кто ценит качество жизни».

Об этом приятном сюрпризе для «возрастной молодёжи» республики рассказывает заместитель председателя республиканской организации ветеранов Вера Александровна Попова.



– Согласно договору между Коми республиканской организацией ветеранов и администрацией санатория «Золотой Колос» Ярославской области, заключённому в минувшем феврале, в этом году здесь отдохнут и подлечатся 350 человек на сумму десять миллионов рублей. Кроме того, традиционно будет продолжено оздоровление наших ветеранов и в санатории «Колос» Кировской области, где в этом году побывают более тысячи человек.

Первый – пробный заезд группы в «Золотой Колос» из 14 человек состоялся с 6 февраля. Через день сюда приехали 14 ветеранов Сыктывдинского и Эжвинского районов. Забегая вперёд, скажу, что заезд из Коми прошёл на высшем уровне, без сучка и задоринки. Во многом тому способствовала наша организационная работа по формированию и отправлению групп ветеранов. Мы заблаговременно представили в администрацию санатория списки выезжающих, и там к нашему приезду уже были подготовлены двухместные комнаты. Опять же заранее приобрели железнодорожные билеты до Ярославля. На месте был организован трансфер, то есть наших ветеранов встречали у вагона, довели до санатория – это в 50 километрах от станции, всем выдали ключи от комнат, и утром после завтрака каждый получил направление к врачу.

Согласно договору, лечение проходит по программе «Ветеран Коми», предусматривающей семь наимено-

ваний бесплатных медицинских услуг. Но помимо них отдыхающие имеют возможность получать дополнительные, но уже платные процедуры. Надо отметить, что санаторий располагает хорошей медицинской базой, и лечение, конечно же, достаточно эффективное.

Как попасть в «Золотой Колос»? В порядке очередности. К примеру, ветеран написал заявление на получение путёвки в «Колос». И когда подходит его очередь на получение долгожданной путёвки, ему звонят из ветеранской организации и сообщают, что предлагаются два варианта санатория: «Колос» и другой «Колос», но «золотой» с подробным комментарием. Право выбора – за ветераном. Чтоб не было разночтения и обид, каждой ветеранской организации определена квота на путёвки в эти два санатория. В «Золотой Колос» районы получили не менее 10 путёвок в год.

Все ветераны, отдохнувшие в санатории Ярославской области, остались довольны и лечением, и отдыхом. Да иначе и быть не может. Санаторий работает с советских времен, имеет хорошую репутацию. Здесь всё предусмотрено для качественного и полноценного оздоровления и отдыха. Как говорится, всё для людей! Очень хорошо обустроен кабинет лечебной физкультуры, ежедневно проводится скандинавская ходьба. Профессионально подошли и к организации досуга. Для отдыха гостей санатория отведён отдель-

ный корпус, который соединяется с лечебной галереей, так что нет необходимости одеваться-обуваться, чтобы пробежаться из одного корпуса в другой. При нашем заезде была проведена концертная программа «Таланты санатория», в которой с блеском продемонстрировали свои сценические способности сыктывдинцы и эжвинцы. Bravo нашим ветеранам!

Одновременно с нами здесь отдыхали группы из разных городов и регионов. При знакомстве, за беседой узнавали друг о друге, рассказывали о своих организациях, делились добрым опытом. К нам даже подходили представители из других областей и интересовались, каким же образом мы сумели организовать бесплатное оздоровление ветеранов республики. Я и рассказала предысторию, как наш председатель выходила с этим вопросом на руководителя региона. Просьба была услышана. В результате на оздоровление «возрастной молодёжи» из республиканского бюджета ежегодно выделяются субсидии в размере 20 миллионов рублей, а в 2023 году 40 миллионов рублей.

За дни отдыха мы, конечно же, завели знакомых из других регионов. К примеру, большую симпатию и уважение вызвала 85-летняя жительница Рыбинска Надежда Петровна Волкова, прочитавшая на одном из концертов авторские стихи, посвящённые санаторию. В

прошлом учитель географии, до сих пор поддерживает активный и здоровый образ жизни. Посещает группу здоровья, более 10 лет занимается скандинавской ходьбой. И, как видим, не лишена и поэтического дара. Вот что она написала:

Санаторий «Золотой Колос»

*На высоком берегу,
Во сосновом во бору
«Колос Золотой» стоит
И с крутого он обрыва*

*На Волгу-матушку глядит.
Терем в шесть аж этажей
Постоянно ждёт гостей.
Гости едут круглый год,
Чтоб отвлечься от забот,
Чтоб здоровье получить,
Чтобы молодость продлить.
Чистый воздух, красота!
Скандинавская ходьба,
Процедуры, дискотеки –
Тут танцуют даже дедки.
Шведский стол давно накрыт, –
Развивает аппетит.*

*А внимание и уют
Настроение создают.
Отдохнули хорошо!
И приедем мы ещё!
Спасибо тем, кто нас лечил,
Кто здоровье подарил!*

Пусть в прозе, но и мы тоже от души поблагодарили хозяев «Золотого Колоса» за тёплый приём. Мы с тобой не прощаемся, «Золотой Колос». Мы говорим тебе: «До новых встреч!»

Из отзывов о санатории «Золотой Колос»:

Тамара Ивановна Томских. Так получилось, что я ещё в феврале 2020 года записывалась в местной организации ветеранов города Сыктывкара на получение путёвки в санаторий «Колос» Кировской области. Но пандемия у многих нарушила планы. И вот только в нынешнем феврале мне предложили путёвку в «Золотой Колос». Об этом санатории я была наслышана от коллег, которые ранее уже отдыхали в нём. Я согласилась.

Прибыв на станцию ранним утром, нам не пришлось стоять и томиться в ожидании транспорта. Нас приветливо встретили у вагона, доставили до санатория, разместили по благоустроенным комнатам, выдали санитарные книжки, и в первый же день пребывания я прошла три процедуры. Без суеты и ожиданий в очередях. Доброжелательность и внимательность всего персонала, комфортные условия проживания, прекрасное питание с блюдами на выбор на любой вкус и каприз, продуманная культурная программа с участием ярославских артистов, дискотека – всё это стало дополнительными витаминками к нашим оздоровительным процедурам.

Санаторий располагается на берегу Волги в сосновом бору, где воздух напоён фитонцидами. Это летучие биологически активные вещества, подавляющие рост и развитие болезнетворных бактерий. Поэтому дышишь этим волшебством и не надыхнешься! И это – ещё одна бездонная порция благодати.



Неизгладимое впечатление осталось и от экскурсий в Ярославль и Кострому, в ходе которых побывали в Спасо-Преображенском и Ипатьевском (это родовое гнездо трёх царских династий, или его ещё называют колыбелью династии Романовых) монастырях. Чувства, которые будоражат душу в стенах этих старинных святынь, при виде этих величественных красот, трудно передать словами. Эти красоты нужно видеть!

От всей души благодарю Коми республиканскую организацию ветеранов за прекрасную возможность побывать в таком замечательном санатории, где оздоравлиешься не только физически, но и духовно.

Санаторий на дому. Всё ради нашего здоровья

Проект «Санаторий на дому» впроху назвать НАРОДНЫМ, поскольку за минувший период он получил большую популярность в народе. Вот и в Усть-Куломе только что завершилась двухнедельная работа над этим проектом, а 4 апреля он уже зашагал в Тимшере.

Чем запомнился проект усть-куломским ветеранам? Программа была очень насыщенной. Участни-

ки не только узнали много нового и интересного, но отлично отдохнули, оздоровились, получили заряд бодрости. А сколько было эмоций от встреч и общения со сверстниками!

Помимо ежедневных процедур по укреплению здоровья: лечебной зарядки, приёма витаминных чаёв, соков, кефира, фруктов – с нашими ветеранами проводилось много интересных и полезных мероприятий.

В частности, проведено несколько любопытных тренингов, в том числе, «Нейрогимнастика». Основной принцип его заключается в синхронной и одновременной работе обеих рук, каждая из которых выполняет своё задание. При таком виде тренировки происходит согласованная работа обоих полушарий мозга. Фактически, путём физических упражнений можно тренировать мозг. Нейрогим-

настика улучшает состояние нервной системы, улучшает восприятие и запоминание новой информации, развивает когнитивные способности (память, мышление, внимание), улучшает настроение.

А ещё участники поупражнялись в выполнении нескольких упражнений для мозга («Кулак-ладонь», «Класс-Ок», «Коза-Корова» и другие). Занятия эти похожи на детскую игру, но при постоянном упражнении мозг может работать эффективней. Следующий тренинг «Нейрографика для пожилых» связан с творческой работой. Это метод, который помогает решать жизненные задачи посредством рисования. Рисование нейрографики позволяет научиться слушать себя и собственные мысли, эмоции, ощущения. В ходе мероприятия участники смогли на листе бумаги выплеснуть свои эмоции, а затем проработать с получившимся рисунком, делились своими ощущениями от проделанной работы.

Кроме тренингов проводились беседы о профилактике жестокого

обращения с пожилыми людьми, о профилактике пожаров, о правилах поведения на берегу у воды и в лодке, в зимнее время на льду. Руководитель клубного формирования районного Дома культуры провела мастер-класс по традиционной северной Верхневичегодской росписи. С большим удовольствием ветераны посмотрели художественный фильм «Стряпуха».

Две недели пролетели незаметно, но в лабиринтах памяти участников проекта осталось немало позитивной, полезной и нужной информации. Да и отдых от повседневного быта получился классный.

Елена Сазанович,
*председатель местной
организации ветеранов
Усть-Куломского района.*



Подлечили, просветили и развеселили

В марте в селе Трусово Усть-Цилемского района успешно реализован проект «Санаторий на дому», в рамках которого оздоровительные услуги оказаны 15 гражданам старшего поколения, в числе которых были две труженицы тыла, мать-героиня и два ветерана из категории «Дети войны».

Программа проекта включала в себя десятидневный реабилитационный курс: массаж (головы, шеи, спины, коленей, стоп), ингаляции, магнитотерапия, фиточай, приём фруктов, соков, йогурта, кефира. Участников проекта обучили навыкам самомассажа: глаз, кистей рук, упражнениям от остеохондроза.

Помимо социально-медицинских процедур для участников проекта ежедневно проводились культурные мероприятия: краеведческие и интеллектуальные игры, литературно-музыкальная гостиная «Он воевал стихом и

песней» Исаковский М.В. и литературно-музыкальный вечер «Я, конечно, вернусь», посвящённый В. Высоцкому, а также литературный вечер о поэтах нашего района «Поэзия Усть-Цилемского района». Проведена беседа «Роль физической активности в пожилом возрасте» и показан юбилейный концерт ветеранской вокальной группы «Рябинушка» «Юбилей в кругу друзей».

Также были проведены презентации: «Чтобы помнили» – об участ-

никах войны, о тружениках тыла, о детях войны, «7 чудес Республики Коми», «7 чудес Усть-Цилемского района», о многодетных матерях нашего села, «Юность комсомольская моя» и об открытии памятных знаков. И вся эта насыщенная программа уместилась в маленький календарик – с 13 по 24 марта! Bravo организаторам!

Проект «Санаторий на дому» позволил маломобильным гражданам пожилого возраста приблизить доступность социально-медицинских услуг и культурно-досуговых мероприятий.

Участники проекта выражают огромную благодарность республиканской организации ветеранов за его финансирование и всем организациям, оказавшим содействие в его проведении.

Елена Гайсина, *председатель
первичной ветеранской
организации села Трусово
Усть-Цилемского района.*



..... **И тыл в Победу сил вложил немало...**

Здоровья Вам, ветеран!

Возвращаемся в далёкое время, которое для нашей землячки – Марковой Анны Фёдоровны – началось почти сто лет назад, 22 июля 1923 года.

Маленькая Аня появилась на свет в селе Занулье, ныне Прилузского района, в семье Фёдора Петровича и Марии Устиновны Вязовых. Семьи тогда были многодетными, и в семье Вязовых родилось девять детей, выжили семеро.

Глава семьи был фельдшером, поэтому по тем временам постоянно отсутствовал дома, так как обслуживал всю округу – Читаево, Векшор и другие поселения до берегов реки Луза. Фельдшером он стал, когда служил в царской армии кавалеристом и одновременно окончил курсы, первые медицинские навыки получил тогда же. Мама работала в колхозе. А так как Анне удалось родиться второй в семье, то она была и главной нянкой для остальных. Вынянчила, выпестовала, вырастила – все дети всю последующую жизнь держались друг за друга, помогали, в горе и радости старались быть вместе.

В семье, естественно, держали большое хозяйство – была и лошадь, и корова. На огороде росло всё, что было привычным для наших условий и требовало ухода и заботы. А ещё надо было запастись на долгую северную зиму дарами природы. И это, как говорит Анна Фёдоровна, даже за труд не считалось, а свободным временем, отдыхом.

Анна окончила 7 классов школы в Занулье, затем – в Читаевской школе получила полное среднее образование, 10 классов. А это очень грамотный человек для тех времён.

1941 год... война. Проводила на фронт парня, но он не вернулся. Анну Фёдоровну тоже призывали стрелком, но вернули в силу каких-то обстоятельств. Досталось и тем, кто не был на войне, а работал в тылу. Анна была разнорабочей. А это значит, что разнорабочей на работу была самой разнообразной. Никто не спрашивал, а сможешь ли (тем

более – хочешь ли?). Пришлось поработать на сплаве, на перевозках, доставляла почту до села Куратово. И всё это в любое время года, в любую погоду, в бездорожье – пешком, на лошадке, через лес.

О победе объявили – прибежал гонец, когда наша героиня с подругами находилась на сплаве (как раз самое время для этого вида работ), в четырёх километрах от села. Прибежали в село. А там уже накрыты столы, всё, чтобы было съестного во дворах, собрали. И праздновали победу – смеялись, горевали, обнимались, плакали и мечтали о будущем. Вернутся победители, заживём...

Горестные вести ещё долго продолжали поступать. Четверо двоюродных братьев пали на полях боёв в самом начале той войны.

Супругом Анны стал Марков Иван Ильич. И было это, когда девушке исполнилось 34 года. Иван Ильич тоже родом из Занулья. Находился в годы войны в трудармии, потому что в детстве из-за шалости детей рогаткой лишился одного глаза. Трудился он на лесоповале: зимой трудармейцы валили лес, по просекам на ледянках спускали к реке Лузе и дальше брёвна весной по половодью отправлялись к притоку Юг, а это уже Северная Двина и дальше – на нужды фронта. После войны муж окончил сельхозтехникум, работал механиком, лесником. Дальше стала складываться трудовая деятельность Анны Фёдоровны.

Имея хорошее образование, она сначала возглавила Занульскую избучитальню. Работала в Объячево в культуре, руководила передвижными фондами, инструктором. А 1953 году в Занулье состоялись выборы в местные советы, и с тех пор Анна Фёдоровна вплоть до 1978 года попеременно была то председателем сельского совета, то секретарём. О

чём это говорит? Не боялась никакого труда, не кичилась – где была нужнее, там и сгодилась (почти по пословице). В 55 лет ещё решила поработать уборщицей. Долго жила в своём доме в Занулье одна. На лето дождалась помощников – детей (их у неё двое) и внуков. Дочь Вера Ивановна, у которой теперь живёт мама, рассказывает, что она до 92 лет «бегала» в лес. Одна... Вы это представляете хотя бы чуть-чуть? Никогда не плутала, нынче бы мы сказали «ориентировалась» в дебрях леса.



С 2018 года ветеран проживает в селе Ыб у дочери, среди многочисленных родных людей. Дети, внуки, правнуки не только регулярно навещают её, но и радуют её успехами и победами, гордятся легендарной бабушкой. Вера Ивановна рассказывает, что мама как-то пролежала две недели, не приходя в сознание. А потом «ожила» и сказала, что раз уже она выжила, то обязательно проживёт до ста лет.

Здоровья Вам, Анна Фёдоровна! Вместе с Вами хотим отметить Ваше столетие. О вас знают теперь не только занульцы, но и ыбчане. Хочется быть похожими на тех, кто много трудился, строил нашу страну и является примером трудолюбия, стойкости. Для нас это Вы, уважаемая Анна Фёдоровна!

**Светлана Тюрина,
Сыктывдинский район.**

К 78-летию Великой Победы

Спасибо Тебе, Солдат!

Мы отдаем дань глубокого уважения героизму советских солдат, всем, кто первыми встали на защиту страны от оккупантов. Преклоняемся перед мужеством нашего народа, который выстоял в тяжелейших испытаниях, показал пример высочайшей доблести и отваги.

На данный период в нашей республике проживает 32 участника Великой Отечественной войны. Каждому из них мы говорим: «СПАСИБО, СОЛДАТ»! Живите долго за себя и за тех парней, кому не суждено было вернуться с фронта.



Матвей Дмитриевич Шишелов родился 5 августа 1927 года в деревне Высокая Гора Усть-Цилемского района. В 1944 году был зачислен в 33-й запасной стрелковый полк, первую пулемётную роту. За время службы прошёл огромную территорию от Прибалтики до Белоруссии. Принимал участие в освобождении Белоруссии, Латвии, Литвы, взятии Восточной Пруссии, служил в погранвойсках на государственной границе с Польшей. В настоящее время проживает в Сыктывкаре.

Иван Васильевич Ладанов родился 2 июня 1923 года. Был призван на фронт в июле 1941 года. Воевал на Волховском фронте, под Сталинградом, освобождал Мелитополь, форсировал Сиваш, освобождал Севастополь, воевал в Восточной Пруссии и Литве. День Победы встретил в Латвии. Проживает в селе Вильгорт Сыктывдинского района.

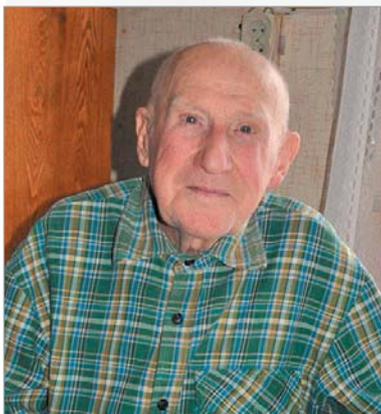


Елена Михайловна Чарина. Родилась 17 мая 1922 года. В августе 1942 года была призвана на фронт. Служила в 274-м медсанбате 152-й стрелковой дивизии на Карельском фронте, в 1944 году – в 333-м артиллерийском полку на Украинском фронте. Победу встретила в Чехословакии. В настоящее время проживает в Сыктывкаре.



Валентин Иванович Голов. Родился 18 октября 1922 года. В ноябре 1944 года был призван в Красную армию и направлен в Костромскую область в военно-песочные лагеря. В декабре принял присягу, а затем – на фронт. Служба затянулась на семь лет. С 1946 года по 1951 год был на военно-авиационной базе в Костромской области. Только 20 июня 2001 года он за проявленное мужество и героизм получил статус участника Великой Отечественной войны, был награждён заслуженной боевой наградой «За победу над Германией» и юбилейными медалями. В настоящее время проживает в посёлке Заозерье Сысольского района.





Анатолий Васильевич Рычков. Родился в 1926 году. В 1943-м получил повестку из военкомата. Воевал на Первом Прибалтийском фронте. 27 июля при взятии Шауляя получил тяжёлое ранение. Вернулся домой на костылях. Был признан инвалидом второй группы. Проживает в Троицко-Печорске.

Мария Александровна Урасинова. Родилась 7 февраля 1923 года. На фронт призвана в апреле 1944 года Лальским РВК Кировской области. Служила на Карельском фронте. Затем в 751-м отдельном батальоне связи 313-й стрелковой дивизии 2-го Белорусского фронта. Войну закончила в Германии, в восьмидесяти километрах от Берлина. Проживает в городе Печоре.



Анна Ивановна Епова. Родилась 19 ноября 1921 года. Была мобилизована на фронт в апреле 1942 года, попала в Московскую службу ВНОС (Воздушное наблюдение – оповещение – связь), ПВО Московской области, 1 дивизия 7 полк. Закончила войну в звании ефрейтора в июле 1945 года. В настоящее время проживает в селе Усть-Кулом.

Афанасьев Алексей Акимович. Родился 2 февраля 1924 года. Был призван в армию в 1942 году. Служил рядовым в Рабоче-Крестьянском Красном флоте. В 1945 году после окончания ВОв поступил в училище ПВО ВМС в Таганроге. В 1954 году окончил школу высшего офицерского состава. В 1957 году ему довелось встретиться с **маршалом Жуковым Г. К.**, который пожал ему руку. В настоящее время проживает в республиканском Сыктывкарском психоневрологическом интернате в микрорайоне Нижний Чов.





Николай Николаевич Гайворонский. Родился 24 октября 1926 года. В январе 1944 года его призвали в Красную армию и направили курсантом в 378-й запасной стрелковый полк. Потом он служил наводчиком в отдельной зенитной пулемётной роте 221-й стрелковой дивизии на Прибалтийском фронте, а после ранения – командиром пулемётного отделения. В 1950 году был демобилизован в звании младшего сержанта. В настоящее время проживает в Сыктывкаре.

Василий Александрович Рубцов. Родился 20 февраля 1927 года. В ряды Советской Армии был призван в ноябре 1944 года. Служил в Архангельске, участвовал в боях с Японией. Освобождал город Мугкдан в Монголии. В течение года оборонял границу Монголии, там же и встретил Великую Победу 1945 года. Проживает в селе Черёмуховка Прилузского района.



Василий Петрович Попов. Родился 8 апреля 1927 года в селе Керос Корткеросского района. Учился на юридическом отделении Ленинградского военного училища. В 1944 году был призван в Красную армию. Служил в войсках НКВД, с 1946 года – МВД. Был демобилизован в 1951 году. В настоящее время проживает в Сыктывкаре.



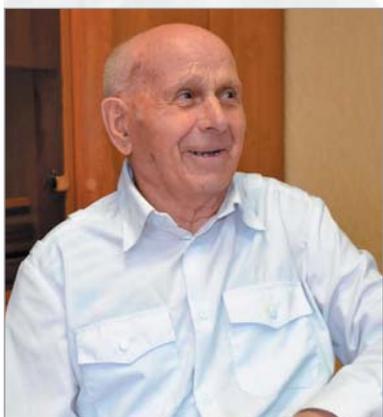
Евдокия Павловна Григорьева. Родилась 19 марта 1921 года. Была призвана в Красную армию 9 мая 1942-го. Служила в авиачасти, занималась обслуживанием самолётов-истребителей. Сначала на Кавказе, затем на Первом Белорусском фронте. Евдокия Григорьева прошла Белоруссию, Западную Украину, освобождала Польшу, оставила свою подпись на здании Рейхстага. В настоящее время проживает в Ухте.





Генриэтта Оттомаровна Лейб. Родилась 29 апреля 1929 года. В Красную армию пошла добровольцем. Служила в полевом эвакуационном пункте. Её фронтовые дороги пролегали через Литву, Латвию, Польшу и Германию. Была демобилизована в августе 1945 года. В настоящее время проживает в Ухте.

Мария Платоновна Шельпацкая. Родилась 11 июля 1926 года в Республике Татарстан. Когда началась Великая Отечественная война, Марии было 15 лет. По направлению военкомата она работала в управление тыла Беломорской военной флотилии – в автомобильной части, которая находилась в военном порту и обеспечивала бесперебойную подвозку грузов и горючего к кораблям. Мария Платоновна проработала в порту всю войну. В настоящее время проживает в Эжвинском районе Сыктывкара.



Игнат Терентьевич Лисовой. Родился 29 декабря 1926 года. В Красную Армию был призван в 1943-м в возрасте 17 лет. Боевое крещение принял в Восточной Пруссии. Служил в войсках связи. Демобилизован в 1950 году. Проживает в селе Вильгорт Сыктывдинского района.

Николай Афанасьевич Князев. Родился 23 ноября 1926 года. В 1943 году был призван в Красную армию. Служил рядовым в пехотных войсках на Прибалтийском и Забайкальском фронтах. Был демобилизован в 1950 году. В настоящее время проживает в Сыктывкаре.



(Продолжение рубрики следует)

Патриотическое воспитание

Как выстоял бессмертный Сталинград

23–24 марта в Сыктывкарской средней школе № 11 проходили мероприятия, посвящённые 80-летию победы в Сталинградской битве.

На встрече с учащимися побывали заместитель председателя комиссии по военно-патриотическому воспитанию Альбина Семёновна Кудряшова, заведующая комнатой боевой славы школы № 11 Роза Семёновна Истомина, председатель первичной ветеранской организации школы Мария Александровна Горячевская.

Наверняка многие школьники по учебникам, книгам, фильмам слышали и знают, что такое Сталинградская битва. Мы ставили цель расширить представление детей об этом героическом событии. Каждый школьник должен знать и помнить, как это было, **какой ценой** была завоевана Победа. Сталинградская битва, длившаяся 200 дней, стала самой кровопролитной и ожесточённой в истории человечества. Потери со стороны СССР составили чуть более 1 миллиона человек. В результате боевых сражений город был разрушен полностью. После войны благодаря трудолюбию советского народа Сталинград был восстановлен! И об этом обязано знать и помнить подрастающее поколение.

Своими воспоминаниями о военном детстве поделилась «дитя войны» Аль-



бина Семёновна Кудряшова, которая на веки вечные запомнила и голод тех страшных лет, и холод, и горе, и слёзы, и бездонную тоску в глазах женщин, потерявших кормильцев на фронтах Великой Отечественной войны. Учащиеся девятого класса и особенно начального звена, для многих из которых рассказы о войне и жизни детей войны были открытием, слушали гостью с раскрытыми ртами.

На второй день разговор о важности победы в Сталинградской битве шёл с учащимися 8 класса и сопровождался демонстрацией документальных фильмов.

Для ребят 6–7 «а» классов был организован «круглый стол» с участием Альбины Семёновны и председателя ветеранской организации школы № 11 Марии Александровны Горячевской, которая рассказала подростковой

молодёжи о жизни их сверстников в 50-е–60-е годы. Хотя и приличное время прошло после окончания войны, но жизнь, особенно в сёлах, никогда не была лёгкой. Сегодня мало кто из ребят представляет, как можно 10–15-летним детям наравне со взрослыми работать на скотном дворе, доить коров, косить траву на сенокосе, заниматься прополкой или окучиванием картофеля на огромных площадях. Вряд ли им что-то говорит фраза «битва за урожай». А ребята её поколения совмещали учёбу с работой и в подсобном хозяйстве, и в колхозе. И гордились своими трудовыми успехами, первыми заработанными рублями, которые отдавали маме. Вот так трудом воспитывалось нынешнее старшее поколение.

Было приятно видеть, с каким пониманием и вниманием учащиеся воспринимали рассказы гостей. С большим интересом посмотрели документальные фильмы, посвящённые Сталинградской битве. Встреча завершилась совместным чаепитием. Мы благодарим администрацию Сыктывкарской школы № 11 за тёплый приём и организацию мероприятия.

*Мария Горячевская,
председатель ветеранской
организации Сыктывкарской
школы № 11.*

«Здесь на всех языках о спасенье пытались молиться...»

11 апреля в Центре досуга и кино «Октябрь» прошло торжественное мероприятие, посвящённое Международному дню освобождения узников фашистских концлагерей. Гостями и участниками были ветераны и те, которым в далеком детстве выпало пережить и испытать нечеловеческие муки и удалось выйти живыми из фашистского ада. В Сыктывкаре сейчас проживают 54 человека, чьё детство прошло в фашистских застенках.

После минуты молчания по погибшим детям в годы Великой Отечественной войны собравшихся приветствовали председатель местной

организации ветеранов города Сыктывкар Вера Геннадьевна Михайлова и заместитель руководителя администрации МО ГО «Сыктывкар» Елена Витальевна Семейкина.

Руководитель клуба бывших несовершеннолетних узников «Память детства» Николай Сурков рассказал о своём тяжёлом военном детстве, когда его, 2-летнего ребёнка, с мамой и двумя старшими братьями из Орловской области пригнали в концентрационный лагерь под Минском, откуда они вышли только вдвоём с мамой. Член клуба «Память детства» Стефан Бабошин рассказал об иници-

ативе бывших узников концлагерей признать их ветеранами ВОВ и законодательно установить им соответствующие льготы.

Творческим подарком для гостей мероприятия стала концертная программа. В зале расположилась выставка изделий прикладного искусства, книг и фотографий из личных архивов ветеранов. Вечер завершился чаепитием под трогательные стихи Эдуарда Ивановича Матюшина и Веры Петровны Павлычевой.

*Елена Одинцова, заместитель
председателя местной организации
ветеранов г. Сыктывкара.*

Лидеры первичных организаций ветеранов

Александра Березюк: «Жить здОрово – здорОво»!

– Когда тебе 50 лет с небольшим, не хочется верить, что тебя будут называть пенсионером, – с лёгким юмором рассказывает о своём вхождении в страну «ветеранов» председатель первичной организации ветеранов села Подтыбок Корткеросского района Александра Федоровна Березюк.

– А вот именно в такой, ещё довольно «молодой» возраст, меня пригласили в наш поселковый совет ветеранов в 2009 году. С большими сомнениями согласилась и совсем теперь об этом не жалею.



С самого начала я взялась за спортивную работу. Все эти годы хорошей помощницей была Людмила Александровна Хребет. Вместе организовали секцию по волейболу, которую сами много лет посещали. Потом серьёзно взялись за подготовку к туристическому слёту. И понеслось: спорт, туризм, поездки, путешествия, соревнования, дружеские встречи. Появилась туристическая группа «Экстрим» – это костяк нашей первичной организации. Дальше – больше... Стал расширяться круг ветеранских друзей из соседних первичек. Жизнь забурлила, и мы не раз слышали про себя фразу: «Вы впереди планеты всей!». Наверно, так и есть.

Как это получилось?

Считаю, что мне просто везёт по жизни на настоящих верных друзей, подруг, с которыми всегда надёжно, которые всегда и везде поддерживают меня. Они вместе со мною строят планы, вместе мы мечтаем, держаем. Они – это состав совета ветеранов, все они лёгкие на подъём, неунывающие, стремящиеся интересно жить. Позитивный настрой в команде – это главное!

Была у меня мечта – горы! Но ведь уже за плечами 6 десятков, да ещё давление – какие горы? Даже думать боялась. Но очень хотелось, а раз хотелось, значит, надо пробовать. И мы, «экстримовцы», сами стали искать пути решения. Нашли руководителей, которые всю организацию похода на Полярный Урал в Ямало-Ненецком округе взяли на себя. Договорились, обсудили, решились, поехали. Всё получилось, мечта сбылась в 2017 году. Оказалось, что договариваться, организовывать, собирать народ – это моё дело.

Конечно, благодаря всем членам совета ветеранов, позитивным и готовым ко всему. Так всё и началось. Каждый год ежемесячно выезжаем куда-то, на месте нам не сидится.



Кроме того, в январе 2019 года меня избрали председателем первичной организации ветеранов села Подтыбок, а в прошлом году мне присвоили звание «Почётный ветеран» Корткеросского района. Ответственность выросла, работы прибавилось. А для меня это самая большая награда!

Первоочередная задача ветеранского движения – это наше здоровье, его сохранение и укрепление различными возможностями.

Жить здОрово – здорОво! – вот под таким девизом живёт и работает наша первичная организация. И мы стараемся вовлекать всех желающих в спортивную жизнь посёлка, в туристические походы и путешествия.

Путешествовать – это, наверно, самое любимое наше увлечение. С целью изучения родного края ездим в забытые деревни, в незнакомые сёла нашего и соседнего районов, где есть свои достопримечательности. Наши ветераны побывали почти на всех турбазах и в гостевых домах. Сплавились по многим рекам: Вычегда, Нившера, Вишера, Лымва и ещё Соть.

Гостевые дома: Додзь – «Два дракона», Сторожевск – «Майбыр»; «Яхта» – Дон-ты; Усть-Кулом – «Застава Коми», Малый Аныб – «Мишкин лес» – очень красивые места, они необычны, своеобразны и привлекают туристов и нас для встреч с ветеранами из других поселений. Уже много лет мы дружим, общаемся, встречаемся с советами ветеранов Нившеры, Богородска, Сторожевска, Руча, Яг Кеджа и Вольдино.

Дружба, сплочённая годами, совместными походами и поездками, общими увлечениями, делает нашу жизнь краше и интереснее. Они приезжают к нам, нас приглашают к себе, и так из года в год. Мы всегда рады этим встречам! Так мы дёргаем друг друга, не оставляем в покое, интерес-

ные предложения просто сыплются отовсюду. Разве можно отказываться от этого? Одна из них уже стала традиционной с 2018 года – это празднование Старого Нового года. Подобные встречи проходят ежегодно в гостевом доме «Майбыр» Сторожевска. Собираемся до 50 человек – это всё первички Сторожевского куста. Инициатива раньше исходила от нас, Подтыбокского совета ветеранов, но её передали по эстафете Сторожевским ветеранам, которые проводят на своей территории «Зимние забавы» и «Хоккей на снегу» в валенках и в своеобразных нарядах.

Есть замечательные, незабываемые поездки по местам забытых деревень – Эжъяс, Лунпока, Войпока. Но особо часто вспоминаем поездки в Лымву – и летнюю, и зимнюю. Четырёхдневный сплав на катамаранах по реке Лымва и трёхдневный на буранах в «Зимнюю сказку» к истокам незамерзающей реки Лымва.

Незабываемые места, красивый край, восхитительный!

Про сплав по рекам можно отдельную историю писать. По каким только рекам группа «Экстрим» не сплавлялась: Собь, Полярный Урал (дважды), Лымва, Нившера (дважды), Вишера, Вычегда (на плоту). Свершилась наша мечта – побывать на Кадаме. Если говорим про Лымву, то это «Зимняя сказка», а вот про Кадам, – то это сказка о Кадамском море.

Такие поездки, путешествия сплачивают, укрепляют наши отношения.

В совете ветеранов у каждого есть своё поручение: секретарь, ответственные за спорт, за поздравление юбиляров, даже кассир есть. Но самые креативные состоят в инициативной группе, это мои помощницы – три Александры, у которых всегда рождаются новые идеи.

Так, в декабре 2021 года я предложила свою идею – создать Тропу здоровья, которая могла бы нас объединить в нечто большее. Думала ли я, что это воплотится в великое, очень нужное нам дело. Выбрали маршрут – красивая дорога среди величественных сосен вдоль озера Подты! Каждый день вторую зиму встречаемся в одно и то же время и совершаем прогулку до украшенной нами ёлки, где отдыхаем среди снежных фигур, снеговиков, зайчиков и гномиков, созданных нашими руками. Сами соорудили скамейки и столы, всегда готовы попить горячий чай из термоса с вкусняшками.

У нас нет своего угла, своей комнаты для ветеранов, вот мы и полюбили бывать здесь и обсуждать назревшие проблемы. Бывают здесь и дети, и взрослые, приезжали гости – ветераны из Богородска, Нившеры, Руча. Такого места отдыха нет ни у кого в нашем районе. Здесь мы проводим все зимние праздники с играми и конкурсами, с песнями, даже, бывало, под гармошку. А летом на смену Тропе здоровья у нас образовалась спортивная группа «Веловзлёт», которая выезжала дружно на

велосипедах в соседние деревни и сёла встречаться с ветеранами.

«Экстрим», «Тропа здоровья имени Надежды», «Веловзлёт» пионербол – вот это всё наше, родное, созданное только нами, нашим советом ветеранов.

Конечно, мы, кроме всего этого, участвуем во многом другом. Всем полюбили занятия клуба «По волнам нашей памяти». Много сил и терпения вложила в своё «детиче» Лидия Яковлевна Кофель. Годами собирала материал о людях старшего поколения нашего посёлка – историю прошлых лет. И любители собирались в Доме народного творчества, рассматривали фотографии, обсуждали, вспоминали.

Также у нас налажена тесная связь с библиотекой, и мы постоянно участвуем в литературном кружке «Отражение», который проводит наш библиотекарь Екатерина Анатольевна Семяшкина.

В последнее время укрепилась связь со спортивной жизнью Усть-Куломского района. Наши ветераны постоянно выезжают на соревнования в соседний район.

Впереди у нас праздник – День Победы. Как всегда, готовимся к акции «Поздравим ветерана», дети приготовят свои открытки и будут с нами вместе поздравлять на дому детей войны – 32 человека. До праздника будем участвовать в субботнике по уборке улиц посёлка.

Зимой очищаем снег у обелиска, привлекаем к этой работе и школьников, вместе с ними участвуем в акции «Свеча памяти». Ежегодно проводим субботник по уборке кладбища.

В последнее время нам удалось привлечь детей в библиотечный кружок настольных игр: шахматы, шашки, и другие увлекательные игры вместе с ветеранами.

Принимаем самое активное участие во всех районных мероприятиях, ведь в совете ветеранов есть много поющих в хоре, рукодельницы-умельцы – мастера своего дела. На всё хватает времени, хотя у всех есть и домашнее хозяйство.

Вот поэтому мы часто говорим, что жить здорово! Но, а со здоровьем – ещё лучше! Всем здоровья!!!



Удивительные люди Эжвинского района

Ознакомившись в предыдущих номерах газеты «Старшее поколение» с удивительными людьми соседних районов, нам тоже захотелось рассказать о лучших людях Эжвы.

Где родилась, там и пригодилась

К удивительным людям района по праву можем отнести Надежду Валентиновну Фадееву (Романову). Потомок церковнослужителей из рода Клочковых, краевед, «серебряный волонтер» Центральной библиотеки «Светоч», член любительского объединения «Ми – комиас», четвертый год посещает обучающие занятия «Сёрнитам комиён» («Говорим по-коми»), получила удостоверение о прохождении языковых курсов, организованных Министерством национальной политики Республики Коми.



Является активным участником республиканских краеведческих чтений и мероприятий из цикла «Краеведческие встречи» («Ас мутӧдмалысьясӧн паньдасьӧмъяс»), инициированных Обществом изучения Коми края, занимается составлением своей родословной. О новых сведениях по истории Коми края, полученных в результате кропотливой работы в архивах, Надежда Валентиновна докладывала на Всероссийской научной конференции «Краеведческие исследования и наука на Европейском Северо-Востоке России», посвящённой 100-летию Республики Коми, 100-летию открытия Коми института народного образования и 25-летию Коми республиканской академии государственной службы и управления. Немалый интерес слушателей вызвал и её доклад на научно-практической конференции «Цемберовские чтения» и «II Цемберовские чтения».

Надежда Валентиновна является автором сборников «Н.В. Михаил Клочков – представитель рода священников: посвящается Михаилу Николаевичу Клочкову», «Подвиг земского врача: посвящается Николаю Ивановичу Дзюбе и его семье», «Судьба русской женщины: посвящается Анне Павловне Дзюбе», «Усть-Сысольская Императора Николая Александровича мужская гимназия», а также соавтором нескольких краеведческих изданий.

При всем этом следует, наверное, подчеркнуть, что по образованию Надежда Валентиновна не является историком. Окончила экономический факультет СГУ, работала инструктором Эжвинского РК ВЛКСМ, экономистом и бухгалтером в организациях города Сыктывкара. Награждалась грамотами ЦК ВЛКСМ, МВД по Республике Коми. Последнее место работы – Медико-санитарная часть МВД по РК. Но всю жизнь её сопровождает любовь к истории своего края и интерес к родословной.

Вот такие широкообразованные, любознательные, преданные Земле Коми удивительные люди проживают в Эжвинском районе.

Песня – её верный спутник

Лия Александровна Бабайко, ветеран АО «Монди Сыктывкарский ЛПК».

Глядя на эту женщину, не устаешь восхищаться и удивляться её веселому, жизнерадостному характеру, энергии и неиссякаемому оптимизму. Её жизнелюбие может растопить уныние и пессимизм любого рядом находящегося человека.

Являясь председателем объединённой цеховой организации ветеранов АО «Монди СЛПК», в которой числится около 200 ветеранов, Лия Александровна «работает» ещё бабушкой маленькой внучки, успевает петь в двух хороших коллективах: «Эжвинские зори» ДК «Бумажник» и ансамбле ветеранской организации «Оптимист». Летом с удовольствием работает на даче, а ещё в недавние времена с мужем ходила на охоту и рыбалку. И – внимание! – она ежегодно участвует в крещенском купании, на что не может решиться даже молодёжь.

Коротко из её биографии. В далёкой молодости после окончания Архангельского ремесленного училища

Лия Александровна работала электросварщиком на местном судостроительном заводе и пела в художественной самодеятельности. Богом данное ей богатство – красивый голос был оценен профессионалами. В 1963 году Лия даже приглашалась на работу в Государственный академический Северный русский народный хор. В 1968-м с мужем переехали на Всесоюзную комсомольскую стройку – Сыктывкарский ЛПК, и до выхода на пенсию она проработала электросварщиком на ремонтно-механическом заводе.

На предприятии всегда пользовалась большим уважением за добросовестность, качественную и чёткую работу, отзывчивый и весёлый характер. После любимой работы всё свободное время она отдавала песенному творчеству. Была одной из первых участниц хора при ДК «Эжвинские зори», где до сих пор продолжает петь. За пропаганду народной песни ей присвоено звание «Заслуженный работник культуры РК». Вот тебе и электросварщик. Да она – природная артистка!

С выходом на пенсию Лия Александровна приобщилась к ветеранской деятельности. В сентябре 2001 года была избрана председателем цеховой ветеранской организации ремонтно-механического

завода, сейчас объединённой с ветеранской организацией складского хозяйства. Коллеги по Совету ветеранов любят и уважают эту неугомонную, жизнерадостную женщину, энергии которой можно только позавидовать.

За многолетний и добросовестный труд, за активное участие в общественной жизни предприятия и за работу с ветеранами Лия Александровна неоднократно поощрялась благодарностями и почетными грамотами предприятия, профкома, республиканского комитета и ЦК профсоюзов лесных отраслей. Имеет звание «Ветеран ЛПК», «Ветеран труда», «Почётный ветеран СЛПК», «Почётный ветеран РК».

Наталья Гойман, председатель местной организации ветеранов Эжвинского района г. Сыктывкара.

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

ПО ТЕЛЕФОНУ НЕЛЬЗЯ:

- Выиграть миллион рублей!
- Разблокировать банковскую карту!
- Получить компенсацию от банка!
- Приобрести редкие товары и уникальные таблетки!
- Спасти близкого человека, попавшего в беду!

ПО ТЕЛЕФОНУ МОЖНО:

СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКА!

**ПРИ НАЛИЧИИ СОМНИТЕЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ
- 02 ИЛИ 102 (С МОБИЛЬНОГО)**

ДЛЯ ПЕРЕВОДА ДЕНЕГ ДОСТАТОЧНО ЗНАТЬ ТОЛЬКО НОМЕР КАРТЫ ИЛИ МОБ.ТЕЛЕФОН ЕЕ ВЛАДЕЛЬЦА. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ ДАДУТ ПРЕСТУПНИКУ ВОЗМОЖНОСТЬ РАСПОРЯДИТЬСЯ ВАШИМИ СБЕРЕЖЕНИЯМИ ДИСТАНЦИОННО.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

Вам позвонили/прислали SMS с неизвестного номера с просьбой о помощи близкому человеку

- Не поддавайтесь в панику, не торопитесь предпринимать действия по инструкциям неизвестных людей
- Задайте звонящему вопросы личного характера, помогающие отличить близкого Вам человека от мошенника
- Под любым предлогом постарайтесь прервать контакт с собеседником, перезвоните родным и узнайте, все ли у них в порядке

Вам позвонили/прислали SMS «из банка» с неизвестного номера

- Не торопитесь следовать инструкциям и отвечать на запрос
- Не сообщайте персональные данные неизвестным лицам, даже если они представляются сотрудниками банка
- Проверьте информацию, позвонив в контактный центр банка
- Незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы

Вам прислали MMS или ссылку с неизвестного номера

- Не открывайте вложенные файлы, не переходите по ссылкам, удалите подозрительное сообщение
- Используйте антивирусное программное обеспечение для телефонов только от официальных поставщиков
- Защитите свой телефон, подключите БЕСПЛАТНУЮ услугу «Стоп-контент»

Вы заподозрили интернет-продавца в недобросовестности

- Необходимо оставаться бдительным, не принимать поспешных решений и при первых же подозрениях отказаться от покупки
- Встречаться с продавцом в общественном месте, так как наиболее безопасный и гарантированный способ покупки. Следует передавать деньги продавцу лично в руки сразу после получения товара
- Никогда не переводить неизвестным лицам деньги в качестве предоплаты

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ людям, даже если они представляются работниками социальных, газовых, электроснабжающих служб, полиции, поликлиники, ЖКХ и т.д. Позвоните и уточните, направляли ли к Вам этого специалиста!

НЕ ДОВЕРЯЙТЕ, если Вам звонят и сообщают, что Ваш родственник или знакомый попал в аварию, за решетку, в больницу или совершил ДТП, и теперь за него нужно внести залог, штраф, взятку, купить дорогие лекарства - в общем откупиться. **Это ОБМАН!**

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Звоните в полицию

02/102

Бесплатная горячая линия МВД России
8-800-222-74-47

Незнакомец сообщает о выигрыше, блокировке банковской карты, о пересчете квартплаты, срочном обмене денег на дому или предлагает приобрести товары и таблетки по низким «льготным» ценам? **НЕ ВЕРЬТЕ - ЭТО МОШЕННИЧЕСТВО!**

«Старшее поколение».
Учредитель – Коми республиканская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.
Главный редактор – Вера Александровна Попова.
Адрес редакции: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Горького, 2.
E-mail: veterankr@yandex.ru; контактный телефон: (8212) 24-31-30.

Материалы предоставлены Коми республиканской общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана в ООО «Коми республиканская типография».
167982, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81. Заказ № 23-2945. Тираж 950 экз.