

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Газета Коми республиканской организации ветеранов

№ 32 – август 2023



**Уважаемые жители
Республики Коми!
Коми Республикаса дона войтыр!
Поздравляю вас с Днём рождения
Республики Коми!**

В этом году нашей прекрасной республике исполнилось 102 года. Это возраст, когда накоплен большой опыт, заложены славные традиции, опираясь на которые можно уверенно двигаться вперёд. 2023 – это Год педагога и наставника в России и Год молодёжи в Республике Коми. Сочетание мудрости, знаний старшего поколения и энергии, инициативности молодых позволяет справляться с самыми сложными задачами, бороться с вызовами времени.

Мы строим детские сады, школы, ФАПы, амбулатории, спортивные объекты,

занимаемся благоустройством, формируем комфортную среду для проживания, газифицируем новые районы республики. Не забывая о поддержке старшего поколения, уделяем особое внимание молодёжи. Мы сосредоточились на решении вопросов трудоустройства, обеспечения жильём, обновляем молодёжную инфраструктуру, проводим яркие и интересные мероприятия, делая акцент на патристическое воспитание.

В этом году было учреждено высшее почётное звание Героя Республики Коми. За мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга в ходе специальной военной операции, звания Героя Республики Коми посмертно удостоен младший сержант, десантник, разведчик морской пехоты Анатолий Максимович Хлобыстов.

Мы глубоко признательны всем нашим воинам, которые сегодня с оружием в руках защищают национальные интересы России, сражаются за свою большую и малую Родину, за мир и покой наших граждан. Мы благодарны жителям, которые поддерживают наших бойцов. Помощь участникам СВО и членам их семей –



одна из приоритетных задач в работе Правительства региона.

Дорогие жители республики! Спасибо вам за неравнодушие, за активное участие в развитии региона. Ваши талант, мастерство, добросовестный труд лежат в основе настоящих и будущих успехов Коми края. Желаю вам здоровья, благополучия, счастья и новых профессиональных успехов во благо Республики Коми и Великой России!

С праздником, дорогие друзья!

**Глава Республики Коми
Владимир Уйба.**



**Уважаемые жители Республики
Коми! Дорогие друзья!
Чолёмала Коми Республика лунён!**

От имени Государственного Совета и от себя лично сердечно поздравляю вас со 102-й годовщиной образования Республики Коми!

Этот праздник дорог каждому из нас, потому что мы бережно храним богатую историю нашего северного края. Гордимся его самобытной культурой и уникальными природными красотами, а также людьми – прославленными спортсменами и артистами, известными учеными и писателями, героями-военными и простыми тружениками. Именно люди и их искренняя любовь к родной земле, целеустрем-

ленность и неравнодушие являются главной движущей силой всех достижений региона в экономике и социальной сфере, науке, культуре, спорте.

Я благодарю вас за вклад в развитие нашей республики. Вместе мы и дальше будем способствовать процветанию Коми и повышению благосостояния ее жителей. От всей души желаю вам успехов, доброго здоровья, оптимизма, счастья и благополучия, тепла и уюта в каждом доме!

Õтлайн пуктам став вын, медым Коми му сөвмис да бурмис!

С праздником!

**Председатель Государственного
Совета Республики Коми
Сергей Усачев.**

Мозаика летних каникул

Увлекательное путешествие в две столицы

С 17 по 20 июля 2023 года состоялось туристическое путешествие ветеранского актива и серебряных волонтеров в «Две столицы» (Йошкар-Ола и Казань).

Эта поездка явилась благодарностью и наградой Коми республиканской организации ветеранов председателям местных организаций ветеранов и активу за проводимую результативную работу по повышению качества жизни пожилых людей в нашей республике. Мне также посчастливилось побывать на этом маршруте. Туристическая группа состояла из 32 человек, руководителем группы была Людмила Александровна Жукова.

Какие впечатления остались у меня от этой поездки? Программа поездки туристическим центром «Счастливая жизнь» была продумана и реализована до мельчайших нюансов. Сыктывкарский комфортабельный автобус доставил нас туда и обратно и сопровождал по всем обзорным экскурсиям посещенных городов с водителем «от бога» Михаилом, добрым, очень внимательным

к пассажирам человеком, за что и получил заслуженную благодарность от всех членов группы.

Экскурсовод Анна сделала все возможное для нашего комфорта в пути, при заселении в гостиницы и организации питания. Никаких нареканий не было, все прошло на высоте, спокойно, создавая нам хорошее настроение.

Йошкар-Ола и Казань произвели на нас незабываемое впечатление. Сочетание национального колорита, современности и европейских мотивов в архитектуре Йошкар-Олы доставили нам огромное удовольствие. Здесь нас встречали ветераны республики Марий-Эл. За чашкой чая обменялись опытом работы ветеранских организаций двух республик. Наши коллеги доброй завистью позавидовали нам, что в республике проводится очень большая работа по повышению качества жизни пожилых людей.

А экскурсоводы Казани убедили нас в правдивости утверждений, что Казань – это третья столица России. Это город на стыке Востока и Запада,

город уникальный, с тысячелетней историей и несравним ни с одним городом России.

Поездка была очень интересной, познавательной. 3-х часовые обзорные автобусные экскурсии по городам, посещение музея Марийской сказки, музея шоколада в Йошкар-Оле, музея чая с дегустацией и мужского монастыря в Казани, теплая прогулка по реке Казанке.

Мы очень сдружились, приятно отдохнули и узнали много нового и интересного для себя, получили заряд доброй энергии для реализации обширных задач ветеранского движения. В пути много шутили, красиво пели задорные и лирические песни, частушки. Спасибо всей группе за хороший настрой. И великое спасибо Республиканской организации ветеранов за очередной неоценимый подарок – возможность побывать в гостях у ближних российских соседей.

Нина Медовкина,
член президиума
республиканской организации
совета ветеранов.



Поход за туманом, за мечтами и за запахом тайги

В первых числах августа Коми республиканская организация ветеранов совместно с местной организацией ветеранов Корткеросского района провели трехдневный сплав на катамаранах по реке Вычегде от поселка Усть-Лэчким до местечка Малая Додзь. И это был не просто сплав по реке, а краеведческий, познавательный, развлекательный, с элементами обмена опытом работы поход возрастных туристов, сохранивших пионерский задор и выносливость.

Радушно встречали дорогих гостей в Центре коми культуры Корткеросского района. Под выступление ансамбля «Исерга» наши дорогие гости, несмотря на дальнюю и утомительную дорогу, с удовольствием пустились в плясовую.



После короткого приветствия специалист «Визит-центра» Валентина Михайловна Путинцева ознакомила гостей с историей родного Корткероса, которому в этом году исполнилось 415 лет. В зале, куда переместились участники похода, специалисты Коми центра оформили выставку самобытной художницы из села Большелуг, ветерана труда Татьяны Ложечкиной. Здесь гостей встречали и пожелали незабываемых впечатлений и успешного сплава заместитель главы МР «Корткеросский» Людмила Витальевна Нестерова, председатель Коми республиканской организации ветеранов Людмила Александровна Жукова, председатель местной организации ветеранов Корткеросского района Сергей Васильевич Изъюров, а также глава села Додзь Елена Александровна Арихина.

Председатель первичной организации ветеранов поселка Усть-Локчим Валентина Васильевна Леканова провела для гостей познавательную презентацию с фотослайдами о работе своего поселкового совета ветеранов. В ходе кофе-паузы гости угощались пирогами с черникой и клубнично-вишневым вареньем от ветерана труда педагогической отрасли Людмилы Васильевны Драгун.

Знакомство с Корткеросом гости продолжили в новом Парке Победы, где минутой молчания почтили память погибших в годы войны 1941–1945 гг. Отсюда и отправились к месту начала сплава – к устью реки Локчим. Здесь на песчаном берегу

реки их ждали подготовленные инструктором Серафимой Евгеньевной Кудриной пять катамаранов. А ветераны поселка уже приготовили над костром обед, который прошел под живую музыку гитаристки Людмилы Ивановны Турьевой и гармониста Валерия Ивановича Тимушева. После инструктажа по соблюдению правил безопасности на воде облачились в спасательные жилеты, погрузили туристские амуниции и ...В добрый путь!

Сергей Васильевич Изъюров традиционно окропил отплывающих Локчимской водой на благополучный сплав. Безопасность на воде обеспечивали турист с 60-летним стажем Станислав Николаевич Коюшев и турист с 65-летним стажем Анатолий Васильевич Усачев, сопровождавшие участников похода на своей моторке.

Проплыв около одного километра по реке Локчим, вошли в воды

Вычегды и по ней прибыли в «Языческую рощу», где специалист центра Татьяна Борисовна Кашапова провела пешую экскурсию по экологической тропе. Пройдя пешком более двух километров, туристы снова разместились на катамараны и продолжили сплав до места своей первой ночевки в селе Маджа.

Погрузив все туристическое хозяйство на свои хрупкие женские плечи (а большинство группы составляли представители слабого пола) – рюкзаки, спальники, палатки, продукты, питьевую воду в 5 литровых бутылках, дружно преодолели 100-метровый крутой подъем на площадку перед сельским клубом. Понятное дело, что все были очень уставшие, но никто не роптал и не возмущался. Позитивное настроение поддерживал своей игрой на гармонии Валерий Иванович. На площадке гостей ожидали на ужин ветераны Вера Паршукова и Вера Кутькина, приготовившие гречневую кашу с тушенкой по-маджски. Отдохнув и подкрепившись, туристы разбили палаточный городок. Но, похоже, спать никто пока и не собирался. Расположившись вокруг костра, мы под гармонь Валерия Ивановича до полуночи исполняли наши любимые песни.

А с рассветом многие вновь потянулись к костру, где ветераны из Усть-Куломского района Панюкова Валентина, Нестерова Татьяна, Ульнирова Екатерина и Расова Мария уже готовили завтрак. Сопровождавшая в походе медсестра Мария Ви-



тальевна Расова у всех желающих измерила давление. Специалист социокультурного центра села Маджа провела бодрящую зарядку. А после ветеран труда Надежда Александровна Елфимова провела почти двухчасовую экскурсию по селу Маджа. Настроение у всех было приподнятое. Сплав продолжился.

До местечка Малая Додзь приплыли к 19 часам. И снова нас ожидал длинный подъем к месту ночевки со всем нелегким снаряжением на плечах. Встречали туристов ветераны села Додзь – Михайлова Елена, Макаева Ирина, Арихина Елена, Ладанов Александр, которые гостеприимно пригласили туристов на ужин.

После вечерней трапезы председатель местного совета ветеранов Елена Витальевна Михайлова рассказала о работе ветеранской организации, а глава сельского поселения Елена Александровна Арихина поведала о реализованных проектах по Народному бюджету и развитию поселения за последнее время. Снова никто не спешил на ночлег, наслаждались ароматным травяным чаем и под гармошку Валерия Ивановича до полуночи распевали песни и частушки. Сестра нашего инструктора Серафимы Евгеньевны – Елена провела обучающий мастер-класс по вождению хороводов. Как говорится, кругами ходили все.



Палаточный лагерь расположен на территории фермерского хозяйства Юлии Владимировны Исаковой. Здесь же за проволочным ограждением, не обращая на туристов внимания, мирно паслись коровы и телята. Но помимо палаток тут была еще возможность отдохнуть в красивых гостевых домиках Юлии Владимировны. Многие воспользовались таким приглашением. И не пожалели, поскольку в гостевых домиках хранились собранные хозяйкой большие коллекции картин, изделий из керамики и металла. Гости получили двойное удовольствие – и музей посмотреть, и выспаться

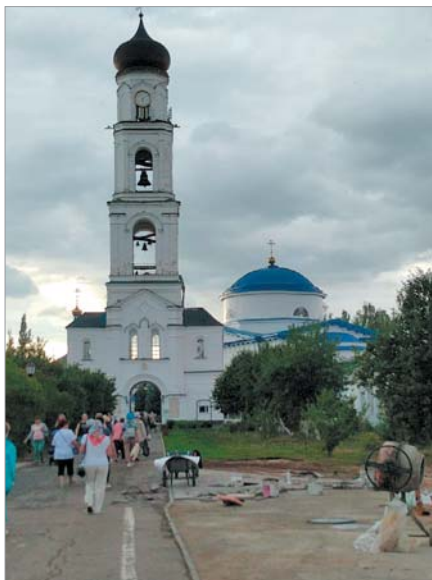
в комфорте. После завтрака Юлия Владимировна провела экскурсию по своим фермам и усадьбам. Она же приготовила обед. И в 13 часов состоялось прощальное построение, где прозвучали многочисленные благодарные речи в адрес организаторов сплава за интересную насыщенную программу. Все выразили желание повторить такой сплав и в следующем году. Напомним, что турсплав проходил в рамках республиканского проекта «Активное долголетие»

Сергей Изъюров, председатель местной организации ветеранов Корткеросского района.

Города, покорившие самобытной красотой

В июле этого года мне в составе большой ветеранской команды повезло побывать в прекрасных столицах республик Марий-Эл и Татарстан – Йошкар-Оле и Казани.

Дорога выдалась неблизкой. До Йошкар-Олы добирались десять часов с остановками. Но за общением, шутками-прибаутками попутчиков усталости от дороги особо и не почувствовали. В первый день экскурсии мы посетили достопримечательности Йошкар-Олы. Поразили своим величием храмы, большая ухоженная набережная города. Запомнилась архитектура. Словом, есть на что посмотреть



туристам. Вечером ветераны Коми встретились с ветеранами Республики Марий-Эл. За чашкой чая поделились опытом работы. После теплой встречи прогулялись по городу. Во второй день нашего путешествия мы побывали в Казани, где также посетили достопримечательности города, побывали в музее чая. На обратном пути заезжали в мужской монастырь.

Мы очень благодарны республиканской организации ветеранов за возможность посетить эти красивейшие города России.

Александра Ускирева, село Койгородок.

Как прекрасен наш край родной!

Ухтинские ветераны продолжают открывать для себя новые туристские маршруты по родному краю.

На сей раз 18 туристов-активистов совместно с участниками клуба «Краевед» побывали в Кылтовском Крестовоздвиженском женском монастыре. Это была очень интересная, познавательная поездка, несмотря на хмурые дни и довольно большое расстояние от Ухты. В монастыре нас встретили гостеприимные монахини. Матушка Антонина про-



вела экскурсию, рассказала историю монастыря. Удивительно, что в прошлом она была учителем русского языка и литературы. Рассказ её оказался очень ярким, эмоциональным, речь грамотная, чем привлекла к себе большое внимание. Мы узнали, что монастырь был основан в 1878 году. По преданию, когда-то на этом месте жил в отшельничестве православный христианин. Он установил возле своего жилища крест. После его кончины крест начал излучать свет. Возможно, поэтому местное население и приняло решение именно здесь построить монастырь. На его территории и хранится сей чудесный крест.

В своё время монастырю принадлежали золотошвейная и иконописная мастерские, смолокурный и гончарный заводы, конюшни, жилые корпуса. В общем, жизнь кипела, здесь проживало 85 монахинь. Сейчас их всего шесть.

Кроме жилых помещений мы посетили музей и зимний храм, набрали святой воды из колодца и поехали дальше.

Следующая остановка была в селе Ыб Сыктывдинского района. Ыб – в переводе с коми означает «возвышенность». Мы узнали, что село с таким необычным названием стоит на семи холмах на реке Сыsole, растянулось на 16 км, и пешком его не обойти. На его территории находится 12 святых

источников. Полюбовались на красивый Свято-Вознесенский храм. В деревне Кырул набрали святой воды. Считается, что здешняя святая вода помогает от различных болезней. Экскурсовод Екатерина рассказала об истории села, повела на смотровую площадку в деревне Каргорт, откуда открывается красивейший вид на местную природу. Это особо охраняемая природная территория.

После экскурсии по селу попали в финно-угорский этнопарк. Здесь на довольно большой территории расположены конгресс-холл, гостиница, кафе, различные площадки для проведения мероприятий. Для гостей этнопарка проводится множество мероприятий: кулинарные мастер-классы, национальные игры и забавы, спортивные развлечения.

Погоуляли по парку. Повсюду встречаются необычные арт-объекты. Например, на лугу рядом с чумом расположились диковинные деревянные фигуры животных. Это древний промысловый календарь коми охотника. Год у древних коми делился на 9 периодов, которые соответствуют тому или иному промысловому зверю. Зашли в деревенский дом-пятистенку, с интересом разглядывали внутреннее убранство. Заинтересовали и старинные предметы быта коми крестьян и сеновал со свежим сеном.



Своей поездкой ухтинцы остались очень довольны. Рекомендуем ветеранам всех районов путешествовать по родному краю. Наверняка в любом районе имеются коммерческие автобусы, на которых можно добраться в любую точку нашей республики и благополучно вернуться домой.

**Галина Павловская,
член президиума местной организации
ветеранов города Ухты.**

Спасибо за незабываемый отдых!

Отдохнув хоть один раз в санатории «Золотой Колос» Ярославской области, обязательно захочешь приехать сюда снова! До этого, скажем прямо, ни в каких санаториях не были. Благодаря республиканской программе «Старшее поколение на 2020–2025 гг.», руководителям Республиканской организации ветеранов Л. А. Жуковой и местной организации ветеранов Усть-Вымского района Т. Р. Павловой, мы побывали в санатории «Золотой Колос» и не пожалели.

Время нашего отдыха выпало на июль месяц. Кругом красота, кажется, каждый цветочек, каждый листочек деревца, каждая травка учтиво кланяются гостю санатория. Удивительно красивое место отдыха – сосновый бор, река Волга, чистый воздух окружали нас.

Мы остались довольны также тёплым приёмом, отношением со стороны работников санатория – очень приятный и вежливый персонал. К отдыхающим – индивидуальный подход, даже в вопросе питания. Есть своя диетсестра, которая подберет меню каждому, а кормят, вам скажем, изумительно! Большая благодарность всем врачам и медсестрам санатория и всему персоналу. После прохождения процедур предусмотрены различные экскурсии. Также каждый вечер можно посмотреть широкоформатный фильм, побывать на дискотеке, попеть песни у костра. При-



ятная атмосфера, тишина и спокойствие. Желаем всем, кто хочет отдохнуть, поправить своё здоровье, приехать в санаторий «Золотой Колос».

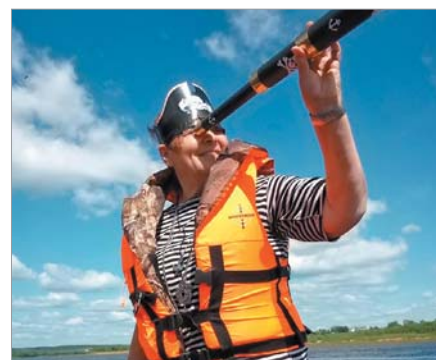
*С уважением, ветераны
Усть-Вымского района.*

«Не боимся мы волка и сову..»

Нашим ветеранам не сидится дома даже в самые, казалось бы, ответственные и напряженные для лета дни.

27 июня команда отчаянных «пиратов» села Кебаньель Усть-Куломского района сплавлялась на катамаранах по реке Вычегде по маршруту Усть-Кулом – Ульяно-

во. Капитан зорко всматривался в подозрительную трубу в поисках богатой добычи, но на пути следования попадались лишь мелкие лодочки рыбаков. В местечке Куж-Курья сделали привал, пообедали сытно, затем были развлечения, игры. Дружные «пираты» показали свою силу, ловкость и меткость в стрельбе.



Отдохнувшие и подбравшие, «речные разбойники» быстро и благополучно добрались до Ульяново и сошли на берег уже мирными людьми. Посетили Троице-Стефано-Ульяновский монастырь, поднимались на колокольню и даже звонили в колокола. В начале путешествия посетили храм святых апостолов Петра и Павла в Усть-Куломе.

*Нина Плескач, председатель
первичной ветеранской
организации поселка Кебаньель.*

..... Твоя строка в судьбе республики

Наш район в надежных руках

Восемь лет во главе Усть-Куломского района стоит Сергей Владимирович Рубан.

Вся его жизнь связана с малой родиной. Здесь родился, учился, после окончания КГПИ преподавал в Усть-Куломской школе. Активный, коммуникабельный, он быстро завоевал уважение и среди учащихся, и среди населения села. Работать учителем было ему по душе. Но в 2008 году Сергею Владимировичу предложили должность ведущего специалиста в администрации сельского поселения «Усть-Кулом». Обдумав предложение, он решил попробовать свои силы на новом поприще. Так начался новый раздел его биографии.

А вскоре ему доверили руководить администрацией села Усть-Кулом. Молодому руководителю легко удалось сформировать команду активистов-единомышленников, которые совместно с

администрацией села оказывали помощь населению. К примеру, на каждое Рождество готовились подарки для пенсионеров, проживающих в Югыдьягском стационарном отделе социального обслуживания,

активисты помогали собирать детей из категории «малоимущих» в школу, а одиноко проживающим гражданам – в хозяйственных делах. Работу с общественниками Сергей Владимирович продолжил и будучи в 2015 году руководителем районной администрации, а с декабря 2020 года – главой муниципалитета.



Несмотря на свою загруженность, Сергей Владимирович всегда находит возможность оказывать помощь и поддержку нуждающимся. Он регулярно принимает участие во встречах с трудовыми коллективами, гражданами в рамках сходов, различных культурно-массовых и спортивных мероприятий, каждый понедельник проводит личный прием граждан.

На протяжении многих лет глава района сотрудничает с местной организацией ветеранов Усть-



Куломского района, совместно решая вопросы благополучия пенсионеров и патриотического воспитания молодежи. В этом году в селе Усть-Кулом торжественно открыли памятный знак «Труженикам тыла и детям войны посвящается...». Реализация проекта стала возможна с победой местной организации ветеранов

Усть-Куломского района в конкурсе на получение гранта Главы Республики Коми. Финансовую помощь оказали и жители района, и администрация района. Установка памятного знака является одним из мероприятий проекта, в рамках которого также проводятся патриотические и волонтерские акции, мероприятия, посвященные событиям Великой Отечественной войны.

В марте на территории района в очередной раз был реализован проект «Санаторий на дому», в рамках которого председатели первичных организаций ветеранов села Усть-Кулом и поселка Тимшер совместно с волонтерами, медицинскими работниками, работниками спорта и культуры



оказывали различные услуги по своим направлениям.

Большая работа проводится по оказанию помощи участникам специальной военной операции и членам их семей. Благодаря работе штаба под руководством Сергея Владимировича сформировано и отправлено нашим защитникам 9 машин гуманитарно-

го груза. Семьям военнослужащих оказывают помощь в решении бытовых и социальных вопросов, санаторно-курортном лечении и трудоустройстве участников СВО.

Усть-Куломский район стремится идти в ногу со временем. Основные события последних лет имеют большую значимость для жителей района. В частности, в селе Усть-Нем построили новый клуб, а в Усть-Куломе подняли новый корпус для учащихся начальных классов, лыжероллерную трассу и лыжную базу, в поселке

но-культурных учреждениях. К примеру, три библиотеки нового поколения и социокультурный центр в селе Вольдино встречают благодарных посетителей.

За последние 5 лет открылись 8 животноводческих ферм, 8 пунктов переработки молока и мяса, новые пекарни в селах Керчомья и Усть-Кулом. С каждым годом увеличивается и расширяется ассортимент выпускаемой сельхозпродукции, которая реализуется как в районе, так и на территории Республики Коми.



Тимшер появилась пристройка к тире, а в поселке Югыдьяг открыли тренажерный зал. Создаются условия для внедрения новых методов обучения и воспитания в школах района. С этой целью в 16 школах открыты центры цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» и центр цифрового образования «IT-куб» на базе Усть-Куломской школы. В селе Помоздино состоялось открытие нового здания школы им. В.Т. Чисталева, а в школах поселков Кебаньель и Шэръяг завершили капитальные ремонты. Постоянно укрепляется материально-техническая база и проводятся ремонтные работы практически во всех социаль-

Особое внимание Сергей Владимирович уделяет развитию лесной отрасли, что является основой экономики в районе, а также социальному партнерству с предприятиями и индивидуальными предпринимателями.

Благодаря активной работе главы района, на территориях всех 18 сельских поселений решен вопрос сбора ТКО. В 2022 году на базе МУП «Север» открыта первая в Республике Коми мусоропрессовочная линия.

У нас есть громадьё планов на ближайшую перспективу. Назовем лишь некоторые проекты. Это – строительство Домов культуры в селах Деревянск и Помоздино, школы-детсада в поселке Смолян-

ка, нового корпуса детского сада №1 в селе Усть-Кулом, универсальной спортивной площадки в поселке Югыдьяг. В стадии разработки проектирование и строительство школы-детского сада в селе Керчомья, школы в селе Пожег... И много еще предстоит сделать в районе в ближайшие годы.

Являясь председателем бюджетной комиссии, Сергей Владимирович, активно поддерживает инициативы граждан. За период действия проекта «Народный бюджет» удалось реализовать 114 проектов, создать 17 рабочих мест. По итогам конкурсного отбора Администрацией Главы Республики Коми на 2023 год поддержаны 40 народных и 10 школьных проектов!

На территории Усть-Куломского района реализуются народные инициативы, ежегодно 5 крупных населенных пунктов участвуют в программе «Комфортная городская среда» по благоустройству дворовых и общественных территорий. В течение 5 лет реализовано 48 проектов, успешно работают 22 СОНКО, реализовавших только в 2022 году 26 социально-значимых проектов.

Сергей Владимирович является лидером нового времени. Благодаря своему доброму и отзывчивому характеру он пользуется большим уважением среди земляков. Люди сюда приезжают и создают семьи, строят дома, работают. Как глава района он всегда в курсе всех событий муниципалитета, глубоко погружается в вопросы, касающиеся развития родного края. Забота о благополучии жителей района и тесное взаимодействие с общественниками является первоочередной задачей Сергея Владимировича Рубана, ведь люди – это драгоценность района.

**Елена Сазанович,
председатель местной
организации ветеранов Усть-
Куломского района.**

..... *Лидеры первичных организаций ветеранов*

Покой ей даже не снится

В 2015 году председателем первичной организации ветеранов сельского поселения Шошка Княжпогостского района была избрана Галина Ивановна Пудова. И вот уже 8 лет она крепко держит штурвал своего небольшого корабля, на борту которого 134 ветерана села.

Пользуется большим заслуженным авторитетом среди населения. Да иначе и быть не могло бы. В селе ее знает стар и млад. Вся трудовая жизнь Галины связана с этим вымским селом.

После окончания Сыктывкарского педучилища №1 им. И.А. Куратова по направлению она прибыла в село Шошка Княжпогостского района. Думала, что отработает отведенные три года и ... Но, как говорится, мы предполагаем, а Господь располагает. Работала учителем начальных классов. Заочно окончила КГПИ. Вышла здесь замуж. И как-то незаметно родным стала для нее Шошка. Вырастили супруги двоих детей. С 2001 по 2012 год Галина Ивановна являлась главой сельского поселения «Шошка». В общей сложности её трудовой стаж составляет 45 лет.

Трудясь как в школе, так и в администрации села, Галина Ивановна всегда пользовалась уважением учеников, их родителей, коллег по работе, односельчан. Да и как иначе? Всегда инициативна, доброжелательна, энергична, открыта для людей, она работала, не считаясь с личным временем. Будучи главой администрации села, Галина Ивановна много сил и энергии отдавала решению вопросов благоустройства поселения, культурного досуга населения, проблем ветеранов села. За хлопотами как-то незаметно подкралось время заслуженного отдыха. Как замечено, летящий на большой скорости велосипед нельзя останавливать на ходу. Так же вредно и даже опасно оставать-



ся не у дел активному по жизни человеку.

Вот так 8 лет назад ее деятельность перешла на новый уровень, и весь приобретенный богатый опыт работы с детьми и с населением села как нельзя кстати пригодился на новом поприще.

Галина Ивановна в должности председателя первичной органи-

зации ветеранов продолжает совместную с администрацией села работу по оформлению паспортов захоронений участников ВОВ. Работа эта кропотливая и не такая уж простая. На территории поселения находится пять кладбищ.

Под руководством своего председателя ветераны следят за состоянием установленных в селе памятников, их ремонтом и благоустройством. Ежегодно к 9 Мая совместными усилиями благоустраиваются территории памятников в селе Шошка, деревнях Средняя Отла и Онежье. В летний период вместе с учащимися школы проводится озеленение.

Накануне Дня Великой Победы ветеранский актив и учащиеся школы посещают на дому ветеранов войны и тружеников тыла, всем вручают подарки. Посильная помощь оказывается также пожилым людям и маломобильным гражданам. Это было бы невозможно без благотворительной помощи, которую совету ветеранов оказывают глава КФХ «Онежье» А.Ю. Междунов и частный пред-



приниматель, хозяйка магазина «Ивушка», Г.М. Пономарева. Ежегодно отмечаются юбилейные даты людей пожилого возраста, начиная с 75 лет, с посещением на дому. А на День пожилого человека традиционно проводятся мероприятия «Как молоды мы были...» с чаепитием и выступлением учащихся школы.

Для поддержания здорового образа жизни необходима двигательная активность. Особенно с выходом на пенсию. Спортивный зал в селе отсутствует, так что Галина Ивановна организует занятия на свежем воздухе, старшее поколение приобщается к скандинавской ходьбе и прогулкам на лыжах. Ибо солнце, чистый воздух и наши снега для нас, ветеранов, пока еще доступны.

Отрадно, что Галина Ивановна старается поддерживать и творческий тонус ветеранов. Для них была организована поездка в город Емву на сольный концерт Геннадия Степановича Габова. Это самородок вымской земли,

носитель коми культуры, человек с неиссякаемой энергией, знает множество песен. И зрители, конечно, получили огромный заряд от встречи с Геннадием Степановичем. А еще ветераны села остались под большим впечатлением от посещения районного историко-краеведческого музея.

Кстати, о сотрудничестве с школой. В этом году учащиеся школы были торжественно приняты в юнармейский отряд «Сокол». В День Победы они – непременно участники праздничных мероприятий: юнармейцы стоят в почетном карауле, показывают свою строевую подготовку, украшают свою колонну, выступают на митинге и праздничном концерте, участвуют в акции «Бессмертный полк», шествие которого проходит по всему селу. От администрации поселения, районной организации ветеранов коллектив школы не раз награждался благодарственными письмами и грамотами.

Тесно сотрудничает Галина Ивановна и с работниками центра

досуга, библиотеки и фельдшерско-акушерского пункта, а также с местной организацией ветеранов Княжпогостского района и предпринимателями села. А как же иначе? Как говорится, один в поле не воин, а вместе мы – сила!

За безупречный труд Галина Ивановна награждена знаком отличия «За заслуги перед Княжпогостским районом». Имеет звание «Отличник народного образования». Вот такая она у нас, Галина Ивановна Пудова!

22 июля наша героиня отметила 70-летний юбилей. С красивой Вас датой, дорогой наш человек! Оставайтесь такой же неравнодушной, заботливой и участливой к судьбам других людей. Пусть и дальше ваша энергия заряжает всех вокруг. Спасибо Вам, Галина Ивановна, за Ваш труд, за активную жизненную позицию!

**Ангелина Смирнова,
председатель местной
организации ветеранов
Княжпогостского района.**



Активное долголетие

По заслугам и честь

Уроженцу села Сизябск оленеводу в седьмом поколении, ветерану труда Якову Иосифовичу Чупрову присвоено звание «Почетный гражданин Ижемского района».

Трудовой стаж ветерана – более 40 лет, из них 30 – в оленеводстве и ветслужбе. С ходатайством о награждении выступила председатель районной организации ветеранов Лариса Артеева.

Вручая удостоверение, значок и ленту «Почетный гражданин Ижемского района» глава района-руководитель районной администрации Игорь Норкин подчеркнул, что «эта награда – свидетельство высокой оценки многолетнего добросовестного труда и признание большого личного вклада в развитие Ижемского района».



Со знаменательным событием поздравили виновника торжества родные и близкие Якова Иосифовича. За чашечкой чая собравшиеся делились воспоминаниями и историями из жизни ветерана.

После окончания семи классов в 1942 году Яков Чупров поступил в Ижемский зооветтехникум. Кроме учебы все учащиеся работали в колхозе и на большом приусадебном участке техникума, заготавливали корма, дрова. Жили впроголодь, но на совесть выполняли все поставленные трудовые задачи.

В декабре 1945 года дипломированный специалист был направлен на работу в село Нившера Сторожевского района. Здесь его и мобилизовали. Физически крепкого, закаленного, уравновешенного и решительного парня направили в военно-морское авиационное училище в Житомирской области. Но после сдачи экзаменов выяснилось, что специалисты народного хозяйства голодающей и разрушенной войной стране нужнее. И вскоре молодой человек снова оказался на малой Родине и был отправлен на работу в тундру.

Яков Чупров начинал простым зоотехником, потом заведовал оленефермой в колхозе «Трактор». С 1963 года был старшим специалистом по оленеводству Ижмо-Цилемского производственного управления, где насчитывалось 55 тысяч оленей. 10 лет трудился председателем Сизябского сельсовета, до выхода на заслуженный отдых еще 6 лет работал старшим зоотехником по оленеводству в совхозе «Ижемский».

Чупров Яков Иосифович представлял республику на ВДНХ в Москве, был награжден бронзовой медалью ВДНХ. В копилке семейных реликвий хранятся нагрудные знаки «Победителя соцсоревнований». В 1956 году ему присвоено звание «Лучший оленевод Коми АССР». Имеет медали за доблестный труд, в том числе в годы Великой Отечественной войны.

*Лариса Артеева,
председатель организации
ветеранов Ижемского района.*

Любимому поселку – 75!

Дата мало о чем скажет, но наш посёлок, в прошлом многочисленный и многонациональный, в котором некогда без усталости кипела жизнь, не-



смотря на очень трудные перемены, живет! И еще как ЖИВЕТ! В нем есть талантливые, активные, креативно мыслящие жители, особенно среди старшего поколения. Доказательством яркой жизни посёлка явился день 29 июля. Только благодаря безудержному желанию активистов сделать праздник самым весёлым и незабываемым, юбилей посёлка прошёл на Ура!

С утра в центре нашего посёлка началась дружная подготовка к празднованию. Все общественные организации стремились как можно интереснее, оригинальнее и ярче украсить свои тематические площадки!

«Книжный развал» заинтересовал многих своими необыкновенными заданиями, викторинами. Спортивный клуб увлек молодых своими играми в дартс и теннис, самые меткие стрелки получили награды.

Детишек, любителей поиграть, порисовать, не оторвать было от площадки «Царь-щука», а самые резвые и шустрые постоянно крутились возле батута и тарзанки!

А какой праздник без вкусняшек? Их можно было приобрести на площадке «Вкусно, как дома» и «Лакомка», где продавались тончайшие и ароматные блинчики и даже каша. А на туристической площадке «Экстрим» всех ждало походное угощение-каша «Дружба» и, конечно, чай с выпечкой. Продавали красивые пряники от Ольги Модестовны. Где-то пахло шашлыками.

А как славятся работы наших мастериц-рукодельниц! На своей площадке они устроили настоящую выставку, а их тканые красивые до-



рожки украсили вдоль улицы всю праздничную площадь. Совет ветеранов приготовил туристическую фотозону «Вигвам», весёлый, разноцветный шалашик. Тут же мы оформили стенды и выложили альбомы с фотографиями и грамотами. Детишкам очень нравились туристические загадки, за отгадку которых получали сладкий приз. Многих привлекала и наша палатка – норовили залезть туда и посидеть в комфорте.

Несмотря на жаркий день, у Дома народного творчества собралось много зрителей, ожидающих выступления артистов. И не зря. Всех порадовали знакомые уже музыкальные коллективы «Таежник», «Любава», «Малиновка». «Зорюшка», а также выступления гостей из Аныба, Аджерома, Сторожевска и Подъельска.

Были здесь и поздравления, и награды: за стихи и частушки, за спортивные достижения, за активное участие, за красивую усадьбу, за фотоконкурсы... Но впечатляющим моментом и настоящим счастьем было поздравление тех, у кого в семье родился первенец. Их поздравил великолепный белый Мишка, который долго веселил детей и взрослых.



А какие у нас в посёлке есть хозяшки, у которых всегда во дворе красиво и чисто. Победители получили свои призы. Особенно всех впечатлил дачный домик и двор Надежды и Виктора Зюевых, похожий на цветочный рай.

Праздник порадовал многих своим разнообразием, фантазией, мастерством, красочностью и яркостью. Несомненно, огромную помощь оказали спонсоры. Праздник удался и запомнится всем надолго!

Александра Березюк,
председатель первичной
организации ветеранов села
Подтыбок Корткеросского района.

Ах, этот волшебный маршрут омоложения!

В минувшем июле для активных граждан пожилого возраста и инвалидов был реализован проект «Маршрут «Омоложение-2023», организованный социально-реабилитационным отделением комплексного центра социальной защиты населения Сысольского района. Проект включает в себя ряд оздоровительных и культурно-досуговых мероприятий и направлен на улучшение психологического и физического здоровья, повышение качества жизни, привлечение старшего поколения к активному долголетию.

И вот уже 8 пенсионеров и инвалидов получили возможность отдохнуть, оздоровиться и омолодить организм, настроить свой эмоциональный потенциал. Как это проходило? Проект большой, поэтому без описания подробностей остановимся на основных этапах.

В первый день в игровой форме проходит тренинг на знакомство. А как без этого? А потом взялись за основную программу. Во-первых, провели дыхательную гимнастику. И разъяснили её значение для организма. Это и профилактика болезней бронхов, и массаж внутренних органов, и улучшение перистальтики кишечника и укрепление мышц живота, а также прилив энергии и бодрости, снижение утомляемости, борьба со стрессом и бессонницей, концентрация внимания и повышение интеллектуальной деятельности, и даже сброс лишних килограммов. На занятии ветераны учились правильно дышать, упражнения давались сложно, с применением силы воли и терпения. Но без труда не вынешь и рыбку из пруда. И участники проекта справились с заданием.

Затем состоялась релаксация «Цветы», а эта процедура помогает расслабиться, освободиться от тревоги и беспокойных мыслей. Посетили участники и «соляной курорт» с использованием соляных ламп. Затем прошло практическое занятие по уходу за руками в «Салоне красоты на диване», провели суставную гимнастику, массаж, пили



фиточай, смастерили магнит «Роза» из фоамирана.

Провели интеллектуальную игру «Юржугдандор». Игра оказалась сложноватой, но все туры были пройдены достойно – дружной командой нашли правильные ответы.

Очень полезной является и тактильная гимнастика с массажными мячами, которая оказывает тотальное воздействие на кору головного мозга, что предохраняет ее зоны от переутомления, равномерно распределяя нагрузку на мозг. Сделали гимнастику на массажных ковриках, которые помогают снять напряжение и усталость в ногах, улучшить кровообращение в нижних конечностях, предотвращать развитие варикоза, плоскостопия, вальгусной деформации и других заболеваний.

Лечебные процедуры чередовали экскурсионными поездками. За 10 дней «Маршрута «Омоложение» участники совершили автобусную экскурсию по Визинге с посещением Музея истории и культуры Сысольского района, храма Иоанна Предтечи. Побеседовали на духовные темы с отцом Валерием.

А в музее литературных героев «Кюч Закар керка» познакомились с биографией и творчеством коми поэта, основоположника коми литературы И. А. Куратова. Экскурсия навеяла воспоминания о детстве, о бабушках и родителях. В просторной беседке любовались прекрасными видами села и холмов, пили травяной чай, наслаждались минутами радости.

На четвертый день маршрута участники проекта побывали в Сыктывкаре. Первой точкой остановки стал ТРЦ «Июнь» и игра в боулинг. Участники играли с таким азартом, что даже не заметили, как прошло время игры. Победители были награждены аплодисментами. Следующим пунктом назначе-

ния стал зоопарк по территории Центра экологического образования и зеленая зона вокруг центра. Такие поездки помогают изучать современный мир, дают возможность полноценного общения. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус участников проекта «Маршрут «Омоложение»».



Завершая первую неделю проекта, участники проекта смогли отдохнуть на базе отдыха «У Кузьмича», где провели игру «Крокодил», пели песни и частушки, отведали уху из речной рыбы, пили ароматный чай, общались, вели душевный разговор у камина. Все остались довольны!

Вторая неделя проекта началась с духовного обогащения. Мы побывали в старинном и очень красивом селе Ыб Сыктывдинского района, где посетили Серафимовский Ыбский женский монастырь, Свято-Вознесенский храм, Святой источник Божьей Матери «Всех скорбящих радость». Узнали об истории села, о принятии христианства, приезде Стефана Пермского, о мифологических сказаниях Чудьского городища и много других, интригующих воображение, рассказов. Пообедали в трапезной, набрали святой водички, приобрели мёд у местного пасечника.

Плавание – прекрасный и полезный для здоровья вид физической активности. Такой вывод сделали наши подопечные, посетив спортивный комплекс «Скала» в Сыктывкаре. Наши женщины искупались в бассейне, расслабили мышцы в джакузи. Плавание помогает восстановить как физическое, так и психологическое состояние организма. Затем состоялась прогулка по Ботаническому саду СГУ им. Питирима Сорокина, полюбовались на красоту деревьев, цветов, растений, подышали чистым воздухом. Во время прогулок происходит насыщение клеток мозга кислородом. Это благотворным образом влияет на умственную деятельность.

В рамках программы посетили выставку «Зарни кияс» в Музее истории и культуры Сысольского района, что

также стала источником вдохновения для участников «Маршрута «Омоложение»». Творчество помогает в выражении эмоций и чувств, защищая от лишних переживаний, успокаивает нервы, расширяет круг общения. Стимулирует память, внимание и воображение, сохраняет мелкую моторику рук, что, в свою очередь, благотворно влияет на работу мозга, поэтому пенсионерам важно и полезно иметь хобби и мастерить сувениры и поделки.

Завершился проект «Маршрут «Омоложение» «Шляпной вечеринкой». Участники мероприятия узнали, что шляпы можно не только носить, а играть с ними и даже танцевать. В ходе вечеринки угадывали, кому из киногероев принадлежит шляпа, что находится в шляпе, отгадывали загадки о различных головных уборах, ловили шляпами мячи, танцевали и фотографировались.



Десять активных, насыщенных событиями дней пролетели очень быстро. Восемь самых смелых участников смогли отдохнуть, оздоровить и омолодить организм, настроить свой эмоциональный потенциал на оптимизм!

Очень надеемся, что по возможностям и желанию населения проект «Маршрут «Омоложение – 2023» будет продолжен. Выражаем огромную благодарность участникам проекта – за поддержку, нашим социальным партнерам – за сотрудничество!

Лариса Пунегова, зав. социально-реабилитационным отделением комплексного центра социальной защиты населения Сысольского центра.

«Несущие добро» Сыктывкара

Часто у нас спрашивают: как становятся «серебряными» волонтерами. И вообще: кто они такие? Сегодня об этих активистах ветеранского движе-



ния рассказывает руководитель объединения «серебряных» волонтеров «Несущие добро» Галина Ивановна Холопова.

– Объединение «серебряных» волонтеров «Несущие добро» Комплексного центра социальной защиты населения города Сыктывкара было образовано 2 сентября 2021 года на базе волонтерских групп социально-реабилитационных отделений № 1 и № 2 Центра. Нас тогда было 9 человек. На сегодняшний день в нашем составе 39 «серебряных» волонтеров!

Мы работаем в соответствии с Положением об объединении, планом работы, который анализируется и утверждается инициативной группой объединения. И тесно сотрудничаем нашим с Центром, который активно содействует в организации нашей работы, а также информационном обеспечении нашей деятельности.

Итак, в чем заключается наша деятельность? Регулярно проводим занятия, мастер-классы с получателями социальных услуг на базе социально-реабилитационных отделений №1 и №2 по семи направлениям: настольные игры, спортивно-оздоровительная гимнастика, тибетская гимнастика, курс активации памяти, занятия по рукоделию, танцы, музыка.

Принимаем участие в реализации 4 социальных проектов:

– «Волшебные игры». Проект направлен на вовлечение граждан пожилого возраста в активное долголетие. Второй год наши волонтеры еженедельно проводят настольные игры для клиентов социально-реабилитационных отделений №1 и №2.

– «Эмоциональные волонтеры». Трое волонтеров, пройдя курс по эмоциональному интеллекту, проводят обучение детей и подростков пониманию своих эмоций и эмоций окружающих людей через игровые занятия.

– «Народный университет для граждан пожилого возраста». «Серебряный» волонтер проводит занятия на факультете правополушарного рисования.

– «Важный подросток». Проект направлен на изменение негативного поведения подростков, состоящих на учете и в группе риска.

Кроме этого мы участвуем во всех акциях, мероприятиях к событийным датам, которые проводит наш Центр. А их довольно много. В такие дни наши волонтеры выходят на улицы с информационными листовками, раздают их, общаются с жителями города, напоминая им о нашей истории, попутно рассказывают о нас.

Отдельно хочу отметить мероприятия ко Дню Победы. В этом году мы распространили среди жителей города 200 значков «Красная гвоздика». К 9 Мая вместе со специалистами нашего Центра посетили отдельные категории одиноких граждан с поздравлениями, цветами и подарками, сделали видеопоздравление ветеранов, возложили цветы к Вечному огню. Подарки для ветеранов были получены от неравнодушных жителей, учреждений и организаций города в результате проведенных акций «Весенняя неделя добра» и «Месячник доброты».

Наши волонтеры принимали активное участие во Всероссийской акции «Торопыжкам с любовью», они связали много теплых вещей для «недоношенных» детей, которые были переданы в Республиканский перинатальный центр.



Особое внимание обращаем одиноким пожилым гражданам. Также сотрудничаем с городским обществом слепых. По их обращению сопровождаем в учреждения здравоохранения, к социально-значимым объектам. Начали работу по оказанию помощи пожилым людям из категории «дети войны».

Наши волонтеры участвуют в добрых делах, которые размещаются на самой большой платформе добра «Добро.РУ». Принимали участие

во Всесоюзной переписи населения, чемпионате России по хоккею с мячом, лыжных гонках, спартакиаде инвалидов по теннису, собирали подарки психоневрологическому интернату.

Не остались мы в стороне и от событий на Украине. Сортировали гуманитарную помощь беженцам Донбасса. Часть сельхозпродукции по результатам нашей акции «Поделись урожаем» также была направлена на поддержку беженцев.

Мы собрали и отправили 5 партий гуманитарной помощи бойцам СВО. Наши волонтеры вязали носки, шили нижнее белье, работали над привлечением людей к этой гуманитарной миссии. А еще мы участвуем в российских конкурсах, в проектной деятельности. То есть скучать, хандрить и сидеть перед телевизором – не наш стиль жизни. Мы постоянно работаем по привлечению пожилых людей в «серебряное» волонтерство, распространяем флаеры, проводим беседы, встречаемся в коллективах. Одним словом, используем любые возможности, чтобы сказать пожилым людям: «Не замыкайтесь в себе, приходите к нам. У нас вы можете приобрести новых друзей, занятие по душе, наполнить смыслом свою жизнь».

За более подробной информацией можно обратиться по телефону: 8(8212) 30-48-18.

Рабочий дух ветеранского актива

Что же поддерживает рабочий дух ветеранского актива? Прежде всего, коллективное обсуждение приоритетных задач. Обсуждение происходит на ежегодных деловых встречах председателя местной организации ветеранов Троицко-Печорского района Виталия Валентиновича Широтова с активистами сельских поселений. Из задач рождаются проекты. Они и стали стержнем работы районной ветеранской организации. Главное содержание всех проектов – оказание помощи и поддержки инициатив первичных ветеранских организаций.

К примеру, на встречах с активистами сельских поселений Якша, Усть-Илыч, поселка Комсомольск-на-Печоре обсуждался проблемный вопрос о при-

обретении сценических костюмов для выступлений певческих коллективов. Местная организация ветеранов не только взяла эту проблему на заметку, а подготовила проект «Поют ветераны» и приняла участие в конкурсе на получение гранта Главы Республики Коми. Он нацелен на решение проблемы дальнейшего развития певческих коллективов ветеранов. Проект оценили достойно. В результате три коллектива уже в этом году предстанут перед зрителями в новых сценических костюмах.

Будет поддержана и гастрольная деятельность коллективов по поселениям района. А летом будущего года состоится районный фестиваль ветеранских ансамблей. Одной из лучших в нашем районе является первичная организация ветеранов поселка Комсомольск-на-Печоре. По оценке ее председателя Марины Алексеевны Ваховской, «активисты ветеранского движения посёлка очень талантливые, творческие, уникальные, мудрые, изобретательные, находчивые, умеющие к любому делу подойти с душой люди». Чего стоит их любимый ансамбль «Северяночка»!



Они ежегодно гастролируют по поселениям района, участвуют в Онлайн-конкурсах, выезжают на межрайонные фестивали, Межрегиональные праздники, имеют награды Всероссийских конкурсов. География их участия самая разнообразная: Белгородская и Архангельская области, Котлас, Коноша, поселок Подюга и, конечно, города и села нашей республики. Ансамбль «Северяночка» – это ядро ветеранского актива посёлка.

Одной из организаторов коллектива является заслуженный работник Республики Коми, Почётный гражданин Троицко-Печорского района Тамара Васильевна Дубовицкая. Всю трудовую деятельность она посвятила своему посёлку. Работала в школе, была главой сельского поселения и завершила трудовую деятельность социальным работником. И все 48 лет вела большую



патриотическую работу с жителями посёлка всех возрастов

Это по её инициативе при сельском Доме культуры посёлка Комсомольск-на-Печоре был организован клуб «Ветеран», который в 2023 году отметил своё 40-летие. Работая специалистом по социальной работе, Тамара Васильевна ряд лет возглавляла первичную ветеранскую организацию в посёлке. И сегодня она занимается общественной и творческой работой, является членом совета первичной организации ветеранов посёлка Комсомольск-на-Печоре.

Тамара Васильевна большую работу проводит по патриотическому воспитанию молодёжи, инициирует работу по сохранению исторической памяти среди жителей посёлка, развитию волонтерского движения, показывает пример трудолюбия на субботниках. Пользуется огромным авторитетом и уважением односельчан. Ей присвоено звание «Почётный ветеран Республики Коми».

В завершении хочется подчеркнуть, что актив первичек – это деятельные, неравнодушные к своей земле люди. И есть простое объяснение их неиссякаемой активности: они делают то, что им нравится, а не по принуждению. Вот и весь секрет.

Надежда Бажукова, заместитель председателя местной организации ветеранов Троицко-Печорского района.

Ветераны не перестают удивлять оптимизмом

19 июля в местечке «Аэропорт» Койгородского района в рамках гранта Главы Республики Коми состоялась ставшая уже традиционной для людей старшего поколения районная игра

«Зарни кад». Нынче она была посвящена творчеству нашего земляка коми писателя **И. Г. Торопова**, которому в этом году исполнилось бы 95 лет.

В соревнованиях приняли участие 13 команд. Нарядно оформленная площадка, яркие футболки участников игры, большое количество присутствующих, а поддержать свои команды приехали и главы сельских поселений, – всё создавало настроение праздника. Даже серое небо с переменным дождиком не помешало задорной игре.

Прозвучал сигнал к сбору. Ведущая форума Г.А. Смолина поздравила всех присутствующих с праздником «серебряного» поколения, пожелала всем удачи и исполнила патриотическую песню о России. Участников игры тепло приветствовали также глава МР «Койгородский» – руководитель администрации МР «Койгородский» Л. Ю. Ушакова и депутат Госсовета республики Т.А. Саладина.

Третий год подряд в нашем районе проводятся летние игры для людей старшего возраста «Зарни кад». И каждый раз они не перестают удивлять молодежь активностью, задором и оптимизмом – тем, чего так не хватает нынешнему поколению. Вот и на этот раз каждая команда приготовила название, девиз и визитную карточку, а еще – письмо участникам СВО.

После переключки командам были выданы маршрутные листы, по которым они отправились на станции. Тема игры – знание произведений И. Г. Торопова, прежде всего, цикла повестей и рассказов, вошедших в книгу «Вам жить дальше». Командам нужно было не только хорошо знать сюжет произведений, но и проявить смекалку и находчивость. На станциях «Родовое гнездо», «Поймай глухаря», «Пшенная каша» проверялось знание деталей из жизни героев в рассказах «Шуркин бульон», «Пшенная каша», в

повести «Где ты, город?». А на станциях «Походный костер», «Плотогонь», «Считай на счетах», «Голоса леса», «Охотничья котомка» нужно было узнать, какие виды костров бывают, их назначение, что нужно брать с собой в лес в первую очередь, как правильно связать плот или научиться быстро считать кубометры древесины, как это делал герой цикла Федя Мелехин. Ну, а хорошее знание голосов леса возможно только если ты любишь его и часто туда ходишь. Нелегкое задание было предложено на станции «Шуркин бульон» – определить на вкус глухариный бульон из трех предложенных. Замыкала цепочку заданий станция «Настоящий охотник». Командам предлагалось попасть из дротика в воздушный шарик и ответить на вопрос, который был в нем спрятан. На удивление игроков, многие из них сбили шарик с первого раза. И неплохо ответили на предложенные вопросы о лекарственных травах.



И вот финиш. Пока организаторы игры подводили итоги, команды под руководством хореографа Кристины Черепанцевой разучили кадрили и весело пританцовывали на поляне. Наконец, объявлены результаты. Победила команда «Земляки» (село Койгородок, местечко Гурган). Второе место заняла команда «Апельсин» из посёлка Кажым, третье – «Энергия жизни» из Койгородка. Победителей и призеров наградили дипломами и ценными подарками, всем командам вручили поощрительные призы.

Общаясь в неформальной обстановке за вкусным обедом, участники форума делились впечатлениями, высказывали предложения по активизации жизни пожилых людей. И все сошлись в одном – организаторам очередной раз удалось создать настоящий праздник для ветеранов.

Татьяна Гужева, активистка ветеранского движения Койгородского района.



Юбилеи

Рядом с ней всегда светло и тепло

6 июля 95-летний юбилей отметила жительница села Кебаньель Усть-Куломского района Елена Ивановна Есева.

Родилась Елена Ивановна в селе Малая Кужба в многодетной семье. Отец был мастером на все руки: и рыбак, и охотник, и плотник. Когда стали образовываться колхозы, у них забрали и корову, и лошадь, несмотря на то, что в семье было 5 детей. В школу ходили по очереди, так как в доме была одна пара валенок, а совсем плохонькая одежда совсем не грела. Да и работать надо было, помогать семье.

Все детство запомнилось голодным и холодным. Елена Ивановна вспоминала, как однажды ей дали кусок горохового хлеба. Она спрятала его за пазуху и доставала только понюхать хлебный запах. Так и донесла его домой, не попробовав ни крошки, а дома ей не досталось ни кусочка. Видимо, посчитали, что она по дороге уже поела.

Окончив 7 классов, работала на сплаве, пилила дрова в Ульянове для теплохода. В первый же день войны



раздали мужчинам повестки. Отца по возрасту не мобилизовали. Поскольку семье не выдавали продуктовых карточек, Елена работала в колхозе наравне со взрослыми, что на поле, что на сенокосе от зари до темна. Холодное и голодное детство оставило глубокий отпечаток на сердце у Елены Ивановны. Поэтому сегодня для гостей у нее всегда накрыт стол, и хлебосольная хозяйка не отпустит гостя, не накормив его.

В послевоенные годы вышла замуж за Есева Бориса Дмитриевича и переехала в его деревню Кебаньель. Вдвоем работали в Кужбинском леспромхозе, построили свой дом. Елена Ивановна работала пекарем, кочегаром, санитаркой. Работали су-

пруги много, только чтобы в доме был достаток. Вырастили 5 детей, всем дали образование. Сейчас у Елены Ивановны 10 внуков и 12 правнуков, которые по возможности приезжают в гости, навещают, звонят, помогают по хозяйству.

Труженик тыла Елена Ивановна за многолетний добросовестный труд награждена юбилейными медалями и медалью Материнства II степени. В свои 95 Елена Ивановна встречает гостей в добром здравии и хорошем расположении духа.

Поздравили именинницу с юбилеем и вручили персональное поздравление Президента Российской Федерации В. В. Путина и памятный подарок заместитель руководителя администрации района Наталья Анатольевна Левченко, глава сельского поселения Кебаньель Александр Иванович Валуйских, председатель местной организации ветеранов Елена Александровна Сазанович, председатель первичной ветеранской организации Нина Николаевна Плескач.

Долгих еще лет жизни и бодрости духа, уважаемая Елена Ивановна!

Век прожить – не поле перейти...

1 августа 100 лет исполнилось жительнице Эжвинского района Сыктывкара Людмиле Евлампиевне Низовцевой. Юбилярушу поздравили

заместитель руководителя администрации Эжвинского района Елена Кокарева и председатель местной организации ветеранов Эжвинского района Наталия Гойман.

Гости вручили имениннице адрес с поздравлениями от Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина и подарки. – От всей души желаем Вам крепкого здоровья и благополучия, тепла и внимания от близких и родных! – пожелала Елена Вячеславовна.

Людмила Евлампиевна Низовцева родилась 1 августа 1923 года

в селе Лехта Прилузского района в многодетной семье. Во время войны работала с отцом и будущим мужем на лесозаготовках. Имеет статус «Труженик тыла». У нее две дочери, три внучки, два внука и пять правнуков. Живет с семьей младшей дочери. Окружена заботой и вниманием. Старшая дочь проживает в Санкт-Петербурге.

Республиканская организация ветеранов также поздравляет Людмилу Евлампиевну с вековым юбилеем. Здоровья Вам и бодрости!

«Старшее поколение».

Учредитель – Коми республиканская общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Главный редактор – Вера Александровна Попова.

Адрес редакции: 167000, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Горького, 2.
E-mail: veterank@yandex.ru; контактный телефон: (8212) 24-31-30.

Материалы предоставлены Коми республиканской общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана в ООО «Коми республиканская типография».
167982, г. Сыктывкар, ул. Савина, 81. Заказ № 23-5790. Тираж 950 экз.